

2023年1月～3月発行号

東京リビング

「リビングお悩み解決道場」

特集のご案内

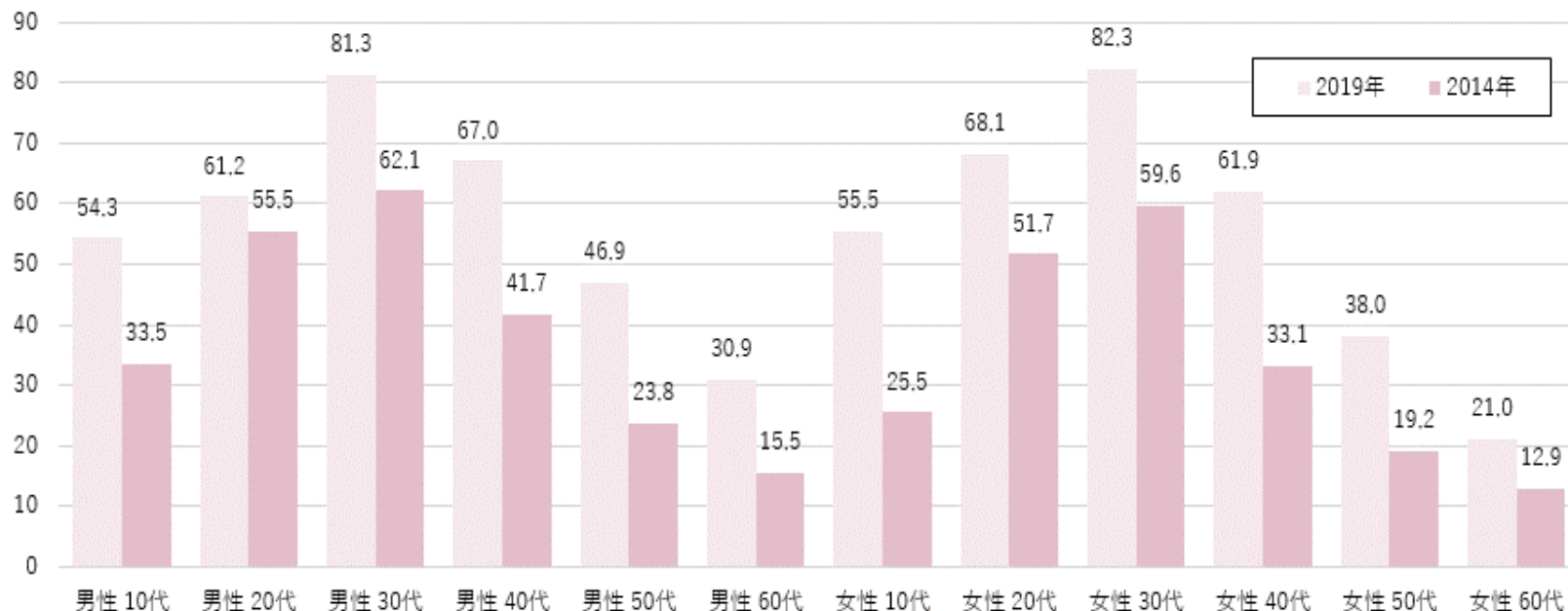
-第2稿-

サンケイリビング新聞社

2022年12月

世代別 新聞 未購読率

※ 2014年/2019年 ACR調査（東京50km圏）より



新聞未購読状況を2014年と2019年で比較すると、男女全世代で拡大しており、特に20代では68%、30代では82%以上が新聞をとっていないという結果になっています。全体でも朝刊56.8%が未購読世帯となっています。2軒に1軒以上が、新聞をとっていません。

日刊紙未読世帯にもリーチ可能なリビング新聞の活用で、新聞では、十分にリーチしきれていない主婦層にアプローチが可能です

【企画主旨】

東京リビングでは、読者の気持ちに寄り添う媒体として、読者のリアルな悩みにプロが答える、「お悩み解決道場」をスタートします。2022年9月に実施したアンケートに寄せられた読者の悩みは多岐にわたります。その悩みの解決方法として、貴社のご担当者様がプロとして紙面に登場し、その悩みに寄り添った回答・アドバイスとして、貴社商品、サービスを紹介していただく企画となっております。

【企画概要】

2022年11月18日号で、アンケートの結果を記事で紹介し、「みなさんのお悩みにプロが答えていきます」と紹介。実際にプロが回答する記事は12月9日号からスタート、連載企画として毎月2～3本の記事を掲載していきます。また、記事はすべてリビング東京Webにも掲載。まとめページに集約するほか、外部配信を行い、情報拡散を狙います。

【読者のお悩みとは】

親の介護、自分の老後、自分の病気、お墓、子供のこと・将来、家族の健康、住まい、エイジング・美容、ペットなど、多岐にわたります。※P8～P16参照

【貴社へのご提案】

各ジャンルの読者のお悩み一覧から、ぜひ貴社に回答をお願いしたい項目を弊社営業担当と協議の上、決定。プロとしてご登場いただき、読者へのアドバイスをお願いいたします。記事には「今回答えてくれたプロ」として、貴社名・ご担当者様お名前・お顔写真のほか、同じお悩みを抱えている読者が問い合わせできるように、貴社電話番号・URLも掲載します。

記事の最後には、アンケートのURL・二次元コードを掲載し、記事についての感想と「あなたのお悩み募集」を受け付けます。

さらに、

「お悩み道場」特集の下、全7段を、貴社広告スペースとしてご活用いただけます。編集記事内では、特定のお悩みの回答に関連した回答のみの掲載となりますが、広告スペースでは、それ以外の貴社商品・サービスのご紹介が可能です。多岐にわたる読者の悩みに、広く対応できることを周知する機会となります。ぜひご検討くださいますよう、よろしくお願いいたします。

\\ みんなの悩みをプロが解決! //

「リビングお悩み解決道場」始まります

日々の暮らしで湧き上がる疑問やお悩み。自分では解決できない、またはちょっと他の人に聞いてみたいと思うことをリビング編集部がプロに質問! 悩みを解きほぐすきっかけとなるコラムがスタートします。初回は、みなさんのお悩みが多かった、老後、介護、エイジングのコメントを紹介します。

※アンケートは2022年9/30~10/10にwebで実施。有効回答数153



お悩み1

老後資金についての悩みはありますか?

60.7%

物価が上昇している昨今、老後資金がいくら必要かは多くの人の関心事。資金を用意していても不安は尽きません。

お悩み2

親の介護についての悩みはありますか?

40.5%

まだ先だと思いつつ、いつかは直面する「親の介護」。プロにアドバイスをもらいたい悩みの一つです。

お悩み3

エイジング(見た目などの衰え)についての悩みはありますか?

1位 顔のたるみ
2位 しわ
3位 しみ

悩みの1位が“たるみ”。特にマスク生活で目周りのたるみが気になっている人が多数。

- 絶対、貯金が足りないでしょう… (46歳)
- 年金に頼れない世の中になったら、自分の老後資金がいくら必要かが知りたい? (42歳)
- 主人がなくなったらお金のことがまったくわからなくて生きて行けなくなりそうです (63歳)
- 投資も積極的にやっていきたいが、やり方を勉強する時間がない (51歳)
- 教育資金がかかる今、老後資金まで手が回らない (39歳)
- 物価が上がっている現在で未来にどのくらい必要になるか不安 (44歳)
- 子供がいないので、高齢になったら管理ができなくなるのでは? (55歳)
- 貯金などしているものの漠然としているので、しっかりゴールを定めたい (30歳)

- 親は今では元気だがあと10年したらどうか、近くに住んでいないから心配 (40歳)
- 支える子供は自分しかおらず私も健康不安がある (53歳)
- 帰省の度に脳外科へ連れてって薬をもらうものの、認知症の母はなかなか飲まないし父の協力もない
- 現実介護してますし想像以上に大変 (34歳)
- 親が現在開病中のため、万が一介護が必要になったら仕事と両立できるか不安 (29歳)
- 姉妹とも遠方に嫁いでしまった。どちらが老後をみるのかトラブルになりそう (36歳)
- 介護が不要な現在のうちに話したいが話を切り出せない (46歳)
- 介護施設のあるマンションにいれてあげたいが、親がこころよく受け入れるか不安 (41歳)

- 目の下のたるみと頬のたるみがえぐい (45歳)
- 若々しくありたいですがあまり時間とお金をかけられないので手軽な方法が知りたいです (33歳)
- マスク生活で表情筋が衰えてマスクをはずせない (55歳)

あなたのお悩み、大募集!

次回からテーマを決めてお悩みの解決方法をプロがアドバイス。今回紹介したテーマも登場するので、お楽しみに。また、あなたのお悩みもぜひ教えてください。右の二次元コードから応募してください。

<http://com.living.jp/r/mrs/tokyo/onayami>



<紙面イメージ>

※実際の紙面と異なる場合もあります

プロが解決!
お悩み解決道場

夫婦で入れるシニア住宅ありますか?
最近はいろいろなタイプが登場

いつまでも夫婦寄り添って暮らしたい...と思っても、ふたりで入れるシニア住宅のことがよく分からないという声を聞きます。そこでそのお悩みをプロに聞きました

※アンケートは〇〇〇〇名に聞きました

〇〇〇〇の〇〇〇〇さんに聞きました

一人で悩まずに
まずは気軽に相談を

Q 自宅での暮らしのほか、できるだけ夫婦二人で暮らせる方法、ありますか? (A-Bさん〇歳)

Q (C-Dさん〇歳)

10.3% 16.4% 28.9% 44.4%

プロ「プロフィール」

<相談・問い合わせ、資料請求受け付け中>
リビング高専
00-0000-0000
https://

あなたのお悩みを盡くごさい
お悩み大募集中!
詳しくは二次元コードから案内しています

二次元コード

全13段

※広告スペース
全7段
ペイドパブリシティ
or
ディスプレイ広告

【スペース】
東京リビング
ペイドパブリシティ 全7段
もしくはディスプレイ広告 全7段

【本企画特別料金】
通常号 350,000円
1エリア 拡大号 700,000円

※東京リビング以外のエリアへの掲載は営業担当にお問い合わせください

例) タイトル: プロが答える!
読者のお悩み解決道場①
シニア住宅に夫婦で入りたい
...

★リビング東京Webへの再録記事
掲載、外部配信あり

読者のお悩み＜親の介護＞

今は元気だからあと10年したらどうか、近くに住んでいないから心配

支える子供は自分しかおらず私も健康不安がある。

帰省の度に脳外科へ連れてって薬をもらうものの、認知の母はなかなか飲まないし父の協力もない

自身に収入が無いため

近くに住んでいない

万が一に備えるべきだが、そんな余裕はない

間もなく、一人では生活できなくなるのでは、と心配している

施設への入所も自治体からの介護も拒絶している一人暮らしの義母の介護に悩んでいます。

現実に介護してますし想像以上に大変です。

今本当に特養にいる母が調子悪く入院 今後不安

介護をどうやれば良いのか、そもそも分かりません。

弱っていく姿は、精神的にも金銭的にも辛そう。

両親とも長生きしてるのは嬉しいが要介護認定で病状が進行している。

親が現在闘病中のため、万が一今介護が必要になったら仕事と両立できるか不安

まだわからないがもしもの時のために。

田舎にいる両親にはなかなか会えない。アドバイスしても聞かない。

二人姉妹で二人とも遠方に嫁いでしまった。どちらが老後をみるのかトラブルになりそう。

特養の入居を希望している

湯河原に温泉付きホーム見学行きました。

将来、介護が必要になったときにどうしてよいかわからない、介護が不要な現在のうちに話したいが親の性格的に負（相続、介護など）の話は切り出せない。

夫の両親も自分の両親も離れて住んでいて思うように会えるわけではなく認知症も進み始終入退院をして大変

親が介護保険を拒否する。

介護施設のあるマンションにいれてあげたいが、親がこころよく受け入れるか不安

手先の震えが薬を飲んででも改善し¥ない

今は元気ですが、介護が必要になったらどうするのか全く話し合えていません。私は一人娘ですが、実家を出ているので、もし介護するとなると通いは難しい距離なのでそれもどうすれば良いのかわかりません。きょうだいがいなく、相談相手がいなのが悩ましいです。

料金的に入れる施設があったとしても、空きはあるのだろうか。

どれくらいお金がかかるか

80代過ぎの実父が5時間以上かかるところに1人暮らし。ほっておいていいのか

義理の母のボケが進んでいる

一人っ子なので自分しか見る人がいない事ですね。

読者のお悩み＜自分の老後＞

絶対、貯金が足りないでしょう…

今は良いがもし離婚した時が心配

今、借金やローンがあり老後資金のことまでお金がまわらない。

年金に頼れない世の中になったら、いくら自分で貯めなければならないか
主人がなくなったらお金のことがまったくわからなくて生きて行けなくなりそうです。

貯蓄できない

そもそも収入が無いため

投資も積極的にやっていきたいが、やり方を勉強する時間が無い

夫婦の年金だけでは暮らせない。外で働くのは体力的にきついで、何かいい方法があったら知りたいと思う。

不労所得と絶対ばれない脱税の仕方

子供の教育費に変えそうで老後資金まで考えられない

いつまで働けるか

明らかに足りない

どのくらい老後にお金がかかるのか？ 知りたいです。

病人が自分の周囲に多いから。

有料老人ホームに入居するには最低、3000万円か買うと聞きましたがウチにはそのような大金がないので悩みます。

年金が十分に貰えるか心配。

どのように資金を貯めたらよいか分からない点

年金も不安ですので今から貯金が必要かなって思っています。

どれくらい老後に必要か、貯めるべきか分からない

子どもが3人いて、二人目が私立大学希望の高3。三人目は中1でまだまだ教育資金がかかる。老後資金どころではない。

一人になったとき、漠然とではあるが不安

もし離婚した場合、一人でやっていけるか心配

どうやって貯蓄すればいいか分からない

貯金等、老後に向けてのたくわえが無いです。

施設を利用する場合、いくらあっても足りない気がする。 また、入れたとして、途中で資金がなくなったら追い出されるのか？

漠然としすぎていてどうして良いか分からないので、とりえず貯金をするのみ。これで良いのか？

老後の貯金がたりないように思います。年金も減らされたらどうしよう？という不安

貯蓄がないので生活していけるのか不安

老後資金をどうやって退職までに貯めるか。

必要なお金を貯められるか、足りるか

資金は夫が蓄えているけれど私のために使うことはない。

二年前に専業主婦卒業し仕事再開。積み立て型投信しています。(年金もらう頃配当金還付)年金以外にお金が入ります。
相続したマンションを賃貸に出し始めましたが、まだ借りる人がいなくて、このマンションが老後生活の足を引っ張るのではないかと不安です。

物価が上がっている現在で未来にどのくらい必要になるか不安

子供がいないので、高齢になったら管理ができなくなるのでは。

投資や株をはじめたが、不景気のため、マイナスになってしまった。

貯金などしているものの漠然としているので、しっかりゴールを定めたい。

資金がない

持ち家でないし、老後資金が不十分。

持ち家がない。買うかどうか

良く分かってない

老後の生活資金が足りないと思う。貯金がない。

生活できるのか？

読者のお悩み＜自分の病気＞

人に迷惑はかけたくない…

50代になって、あちこちケアが必要になってきた。子供の世話にはなりたくない。

偏頭痛が酷くて、寝込む事が多い

自分が独り者で今、足が悪く頼れる人がいない。

シェーグレンが辛い

自身に収入が無いため

完治の見込みのない持病があり、日々健康不安に悩んでいる。自分の病気と向き合って付き合っていくノウハウが知りたい。

一人暮らしだから何かあった時が不安

昔から、不健康で長生きしないだろうといわれる人ほど、なんだかんだいって長生きする。 今後自分がそうなる可能性があるので、どこで暮らすべきか、対応に迷う不眠症を治したい。

長年私自身が乾癬と言う皮膚病に悩まされています。対処療法の薬しかなく辛いですね。

難病の持病があり、薬を飲んで日常生活は送れているが、フルタイムの仕事をするほど体力はない。自分のペースで生活することが病態安定の基本。仕事は在宅でボランティア程度がちょうどいいのがもどかしくもある。

白内障など

もし病気になって家族に迷惑をかけることがあったら、思うと心配。

元々基礎疾患持っているのでコロナにかかったらどうなるか

子供がいないので、自分が病気や介護が必要になった時頼れる人がいない。

持病が有るので、良くなれば嬉しいなと思っています。

今は健康だが何時病魔に襲われるか不安である

想像ができない。

持病があって今は良くなっているが、この先どうなるか、また他の病気にもなるのかなど、漠然と不安がある。

なるべく運動や栄養とって健康に気をつけていくしかない。

一生治らない病気を幾つも抱えていて通院すら辛いこともある。長生きはしないと思うが介護は必要になるかも。夫は何も出来ないので施設なり病院なり入りたい。

不妊治療がうまくいかないことです。

父が一人で母を見ている

毎年人間ドックで乳ガンなど女性特有のがん検診兼ねてやっているのですがみつければすぐ病院へ行こうと思います。生命保険もプラン見直し安くて先進医療保険兼ねた安心プラン入り直しました。

持病の調子が悪くなってきているので、いつまで仕事ができるか不安です。

いつ病気になるかわからない。ある日病気や介護なるのではと将来が不安

誰も面倒みてくれない。

独身のため今後自分に何かあった時に誰にも頼らずに解決できるか不安。兄などには迷惑かけたくない

これといってありませんが、自分が倒れたら子どもたちはどうなるのが不安なので健康でありたいと思います。

子供の②迷惑をかけたくない

親の世話が徐々に負担増で、仕事との両立が更に厳しくなるだろうという不安。

体力の低下

最近、腰や足が痛い

自己免疫疾患なので疲れやすく回復に時間がかかる。

体調が悪く病院へ行っているのに原因が分かりません。

読者のお悩み〈お墓〉

旦那の墓、引き継ぎたくない

主人の実家の墓じまいをしなくてはならない

自身に収入が無いため

自分たちの入るお墓が無い事。費用もない。

墓じまいのタイミング

親がお墓を用意する気になってくれない。逝去後はどうすれば、

後継ぎがない。

すでに購入したので心配ないです

お墓を購入しなければならないが、何をポイントに決めたらいいのかわからない。

子供がないので、自分の死後のお墓のケアをどうしたらよいかわからない。

生前に、ご住職様と相談が必要そう。

どうやって維持管理していくか

実家のお墓がない。高齢の親が死んだらどうするのか？家族会議した方が良いと思うが親兄弟からその話は出ない。

墓が遠いのでなんとかしたい

共同墓地予約しました 一人一人手のひらサイズのお墓です。大きな桜の木で自宅から車で20分金額も激安で檀家とか墓を守るなどお金の心配もなく身の丈に合った新しいスタイルの共同墓地将来の不安なく子どもに迷惑かからないお墓最高です。私達夫婦も将来入りたいです

場所（車で1時間）が近くないので、掃除が頻繁にできない

親はすでに鬼籍

子どももないので自分はどこの墓にも入りたくないが死後そのように扱ってくれる人がいるだろうか。

皆バラバラに墓にはいるので、管理が大変。

独身だが、お墓には入らず今はやりの自然にかえる方法で弔ってほしい

全く話し合えていませんが、私は墓はいらず、母も墓を閉まってほしいと言っているので、身軽な方法を知りたいです。

夫がお墓について何もかんがえてくれない

遠距離にある先祖代々の墓を親が死んだあとどうするか？維持することは難しい

父は再婚していて継母には散々な事をされたのに実母と父と継母が同じお墓に這入るのは納得出来ませんね。

読者のお悩み＜子どものこと・将来＞

投資を教えたいが、教え方がわからない

自分達の知っている「いい大学」「いい就職」の概念が通用しない。

なんでもやらせたいが、塾や習い事費用、足りるか不安すぎる、、

自分の好きな道に進めばよいと思っています。

なかなか子供の教育は難しいですね。

高2の息子はバドミントンに打ち込んでおり成績はいまいち。バドミントンだけで大学に行けるのか不安。

息子がきちんと育てくれるのか不安です。

子供の結婚

受験間近なので、どう導いてあげれば良いのか分からない

習い事をさせたいが、共働きのため、送り迎えができない。ある程度大きくなるまでは習い事をさせてあげることができない

子どもにぴったり合った塾に入りました。小学生で6千円 高校生で月22000円好きなだけ自習し放題、夏休みも午前中からオープン。分からないところ塾にいる高校生が小学生に教えてくれる優しすぎる勉強する事が好きになれた塾です。

子どもが勉強をしないため、ちゃんと進学できるのか不安です。

後悔しないように導きたいがどうしたらよいか不安

今の義務教育は暗記ばかりで、自分で考える力が身につかないことを危惧しています。とはいえ、大学に行くとなると、無碍にもできないので、悩ましいです。

親の言う事を聞かなくなりどうして良いのか？

読者のお悩み＜家族の健康＞

夫婦とも50代に差しかかり、あちこちケアが必要になってきた。

足が悪く通院中、親も物忘れが増えてきている。

心臓が最近ますます調子が悪くなることが多い

自身に収入が無いため

夫婦で病気がちなこと。もっと歳をとった時のことが心配。

親の健康も心配です

具体的な病名はつかなくても、長いこと体調が悪い人が身近にいる。 対応に戸惑うことがある。

私自身、長年乾癬に悩まされて辛いです

持病の難病があり薬を飲み続けないと体調が安定しない。

突然の病気が怖い、何を準備しておいたらよいかわからない。

健康診断で気になる所がある。

今は健康だが将来が不安

病気になったら、どうするか。 変形性膝関節症が進行しないか。

主人が胆石なのでいつ痛くなるか少し不安。

むくみが酷すぎてマッサージすら苦痛

年々健康診断で引っかかる項目が増えできた

親が現在闘病中

自分の持病。コロナ禍もあり有名人、著名人が同じ病気で亡くなると明日は我が身かもと辛くなる。

不妊治療がうまくいかないこと

持病が悪くなってきていること。

食べ物には気を付けているがなったときの将来が不安

視力低下

どこか痛いところがあるわけでないがどこか悪い所がありそうである日突然親より先に死ぬのではないかと言う漠然とした不安がある

どんどん老いる

母、兄、自分も持病があるためいつ悪化するか心配です

家族の健康が心配、入院したらサポートするが、仕事との両立は大変だろうと怖い感じ。

体力の低下

夫婦とも太り過ぎ

主人は結婚するまえから調子が悪く今病氣と闘っていて自分には何が出来るのか毎日考えています。

読者のお悩み＜住まい＞

今、別居婚なので…

家を買うかどうか悩んでいる。

賃貸物件で引っ越すか実家を相続するか

主人が何とかリースにしていること

リフォームするか引っ越しをするか

自身に収入が無いため

築75年の実家にすんでいるが、老朽化が激しい。建て替えたりリフォームする資金もない。

賃貸なので、終の住みかをどうするか

義実家が二世帯住宅を建ててしまいました。住むつもりはないと言ったのに勝手に立ててしまったという感じです。つっぱねて10年が経ちますが、いつかは済むことになるのではと思うと憂鬱です。どうにか一緒に住まない方法が知りたいです

3階建ての一軒家なので、老後は住みやすいマンションや平屋に引っ越したいけど、売れる??

引っ越しを検討したい

後継ぎがない。

仕事が不安定で、賃貸のまま

体が利かなくなったとき

介護が必要になった時移住をどうするか。

いずれ取り壊しの為、引っ越さなければいけないので。

ずっと賃貸で問題ないか。

家賃が高い

この狭い部屋でいいのか?

リフォームするか

病身なのでいつかはそれ相応の施設に移りたい。資金はない。

無印良品リフォーム気になります。風呂、キッチン、トイレのリフォームしたいですがその間の暮らしはどうするのか?何日かかるか?

実家が空き家で毎週末掃除をしに行くが、いつまで続けるか、自分が戻るか悩んでいる

子どもがいないので夫が先になかったら夫の兄弟への遺産分割で自分の住むところを失う。今の家を片付けて狭い所を借りるにはどうしたらよいか考えると不安。

家賃が高い

賃貸だが、分譲にした方がいいのかまよいますが、すでに40すぎのため遅い気がします

今のアパートも永久ではないと思うと引っ越し代などの出費が怖いし、探す手間も面倒。

賃貸の更新をするかどうか。部屋自体は申し分ないのですが、両隣の部屋の騒音に悩まされています。引っ越すか、更新するか、どうしようかな。。

持ち家がない。買うかどうか

もし、一人になったら家はどうするか?

毎日悪臭で困っていて誰に相談してもございます解決しなく引っ越せばすみそうですが病気なので引っ越す事ができず悩みですね。

読者のお悩み＜エイジング・美容＞

肝斑をコンシーラーで隠してもマスクで取れてしまう。

目の下のクマとたるみが…

白髪が増えた

目の下のたるみ除去をしたい

顔の輪郭が下がってきている

顔のしわ

自身に収入が無いため

身体や顔のたるみがひどくなってきた。もっと健康的に太りたい。

しわをなくしたい

しわやたるみが気になります

顔が「老け顔」になってきたがどのように手当てをしてよいのか判らない。

目の下のくまがくっきりして老け顔になった。

筋肉の衰え

コロナ禍でマスク生活してる為老けてるように見えてきた

顔のシミや首周りのたるみ。

最近、老化が進んだ気がするからです。

足腰の衰え

シミ・シワ。 仕方ないと思うしかない。

目の周りのしわが多い

シミ対策

気付かぬうちに老化しているのだろうという不安

シミを消したい

マスク生活になって笑ったり笑顔を作る機会が減り顔のたるみと表情筋の衰えが酷い

シミやシワが増えている

かなり太っている。なかなか痩せない。白髪が増えた。シミ、皺が増えた。

目の下のたるみと頬のたるみがえぐい

髪の毛のキューティクル減り白髪染めで気に入るカラーが出ません。

毎年、顔写真を撮るのが怖い

どんどんたるむ

目のたるみや顔のくすみ、シミ

産後一気に歳をとった感じはあります。若々しくありたいですがあまり時間とお金をかけられないので手軽な方法が知りたいです。

老けた

生え際が後退してきた感じ。シミが目立つようになった。白髪染めが本当に面倒な割に効果が長持ちしない。

目の下のクマをなんとかしたい。お腹の肉をとりたい

白髪がとても増えた

眉間とおでこのしわが子どもの頃からある。

痩せるのは嬉しいですが体力が無くなってきて不安になる時がありますね。

読者のお悩み＜ペット＞

今はペットを飼うのを辞めましたので無いです

夫が老犬対策をしてくれない。ある意味虐待。連れて出ようにも先立つものがない。

他の犬への好き嫌いが激しく吠えて噛みつきそうになる

健康管理。病院に行っても精密検査は高額で原因がわからないことや治療方法がない場合がある

東京リビング 発行・制作スケジュール／実施料金

スケジュール

| 東京リビング | 配布部数 | 発行号 | 配布日 | お申し込み締め切り | ペイドパブリシティ校了日 | ディスプレイ入稿日 |
|--------|----------|-------|----------|---------------|--------------|--------------|
| 拡大号 | 251,020部 | 1月27日 | 1月26・27日 | 12月23日 (金) | 1月17日 (火) | 1月18日 (水) |
| 通常号 | 170,000部 | 2月10日 | 2月9日 | 1月11日 (水) | 1月31日 (火) | 2月1日 (水) |
| 通常号 | 170,000部 | 2月17日 | 2月16日 | 1月18日 (水) | 2月7日 (火) | 2月8日 (水) |
| 拡大号 | 251,020部 | 2月24日 | 2月23・24日 | 1月25日 (水) | 2月14日 (火) | 2月15日 (水) |
| 拡大号 | 251,020部 | 3月10日 | 3月9・10日 | 2月8日 (水) | 2月28日 (火) | 3月1日 (水) |
| 通常号 | 170,000部 | 3月24日 | 3月23日 | 2月22日 (水) | 3月14日 (火) | 3月15日 (水) |
| 拡大号 | 251,020部 | 3月31日 | 3月30・31日 | 3月1日 (水) | 3月20日 (月) | 3月22日 (水) |

実施料金

| 東京リビング種類 | 体裁 | 正価格 | ご提案料金 |
|----------|----------------|--------------|----------|
| 拡大号 | 編集記事6段＋広告面 全7段 | 1,600,000円相当 | 700,000円 |
| 通常号 | 編集記事6段＋広告面 全7段 | 1,250,000円相当 | 350,000円 |

※価格はすべて税別表記

※広告面はペイドパブリシティまたはディスプレイ広告よりご選択ください

※ディスプレイ広告制作費別

※スケジュールは別途作成いたします

リビング新聞 媒体概要

女性
主婦

全国
43エリア



- 紙面体裁 : タブロイド判 4色カラー 13段組み
- 発行・配布日 : 木～土曜日付/水～金曜日配布
※エリアにより異なります
- エリア・部数 : 全国主要都市43エリア 608万部 ※2022年4月以降
※その他提携3紙 4エリア
- 配布方法 : 女性組織「リビングレディ」による戸別配布
- ターゲット : 30-50代の主婦とそのファミリー

メディア特長・強み

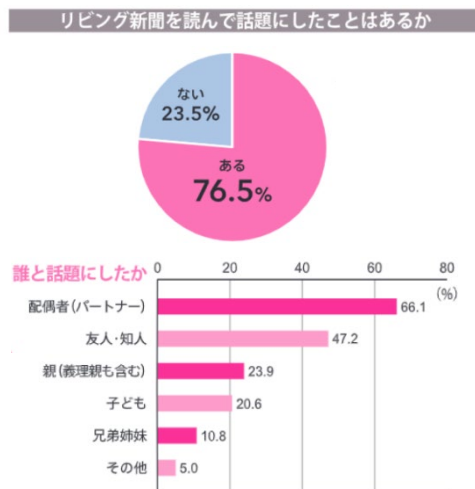
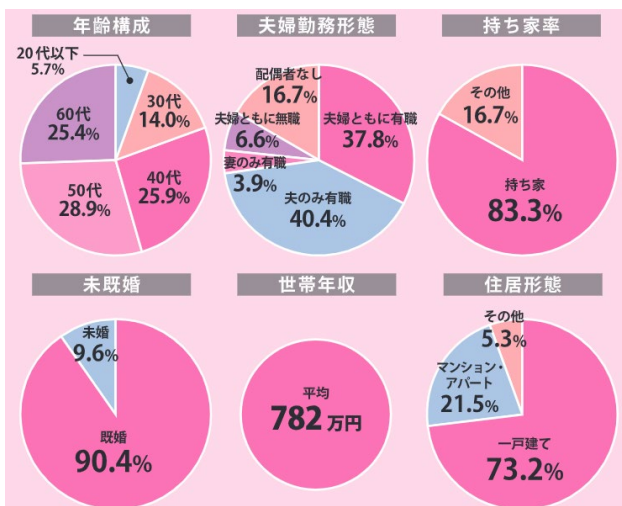
- ・消費決定権を持つ主婦がターゲット
- ・エリアマーケティング機能（エリア切替&ピックアップ）
- ・レスポンス&プロモーションメディア

その強みの源泉

- ・1軒1軒丁寧な戸別配布でファミリー層へ無駄なくリーチ
- ・ロイヤリティの高い女性組織が紙面&プロモーションを支える
- ・広告情報を“記事”として紹介するペイドパブリシティ
- ・店頭連動・サンプリング等のプロモーションを実現



<読者プロフィール> ※リビング新聞読者（首都圏）調査2020年



<リビング新聞のソリューション例>

- 紙面コンテンツをPOP化→店頭設置
- エリア切替で、販売店への送客を支援
- ターゲットエリアをピックアップして情報発信
- 店舗&スタッフ紹介による流通支援
- イベントと連動した啓発活動支援
- 読者モデルを活用した商品活用提案
- 女性組織を活用したサンプリング&プロモーション

家庭の消費決定権を持つ主婦を行動させる"クチコミ誘発媒体" リビング新聞の公式サイト



| | |
|---------------|---------|
| 月間ページビュー | 約850万PV |
| 月間ユニークユーザー数 | 約380万UU |
| 会員数 | 約63万人 |
| メールマガジン配信数 | 23万通 |
| スマートフォンアクセス比率 | 89% |
| 女性比率 | 57% |
| 既婚率 | 75% |
| 平均年齢 | 44.0歳 |

家計を握る「ミセス」に効く

1 “主婦の暮らしと地域”に密着した“信頼性の高い”情報発信という、リビング新聞のコンセプトを基盤に運営。30～40代を中心とするアクティブな女性たちと効果的につながります！

等身大の主婦を活用した広告展開が可能

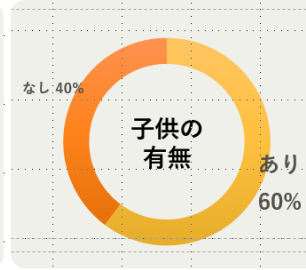
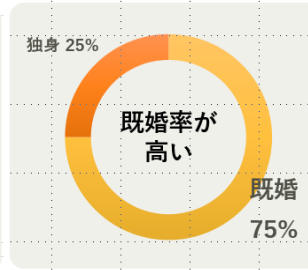
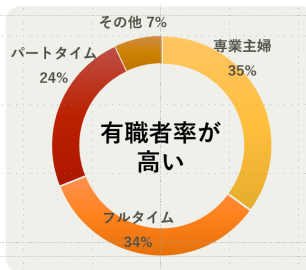
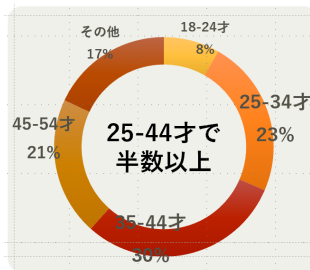
2 商品モニターや体験イベントなど、様々な場面で読者ブロガーやライターがコンテンツづくりに活躍！ユーザーの「生きた声」を活用した展開で、クチコミをWeb上に拡散します。

紙面やイベントなどリアル媒体と連動した クロスメディア・プロモーションを提案します

3 全国610万部の世界最大級のリーチを持つ「リビング新聞」や女性会員組織などのリアルなコミュニケーション・インフラを有機的に組み合わせ、効果的なクロスメディア・プロモーションを提案いたします。

| メール会員数 | |
|--------|---------|
| 首都圏 | 84,600 |
| 近畿圏 | 60,600 |
| 東海圏 | 13,800 |
| その他エリア | 76,400 |
| 合計 | 235,400 |

<読者プロフィール>



※年齢構成はグーグルアナリティクス調べ 2022年5月
※既婚率、職業、子供の有無はユーザーアンケートより抜粋