

首都圏発行スケジュール

発行月	発行号	配布日	山の手	東京副都心	さいたま	横浜	田園都市	むさしの	多摩	千葉	ふなばし・ならの	かしわ	東京
4月	10日	9,10日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	17日	16日											○
	24日	23,24日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月	15日	14日											○
	22日	21日											○
	29日	28,29日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6月	12日	11,12日			○	○	○	○	○	○	○	○	○
	19日	18日											○
	26日	25,26日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月	10日	9,10日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	17日	16日											○
	24日	※21,22,23日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8月	21日	20日											○
	28日	27,28日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月	11日	10,11日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	18日	17日											○
	25日	24,25日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※7/24号はオリンピックの影響で7/21（火）・7/22（水）・7/23（木）配布

巻頭特集、終面特集予定

(東京リビングは別途お問い合わせください)

発行号	発行日	発行エリア	1面	終面
4月	10日	11版	(共通) 人気講師・太ももやせ	(地区) アフターヌーンティーが楽しめる店
	24日	11版	(地区) GWを地元で過ごすなら	(共通) まだお得に間に合うキャッシュレス
5月	26日	11版	(地区) 新しい働き方×地元の店(仮)	(共通) SHUFU1に聞いた! 夏掃除のススメ
6月	12日	9版 (山・副除く)	(共通) 50代以上の驚き美容データ2020	(地区共通) 行ってみたシリーズ: 南町田スノーピーミュージアム
	26日	11版	(地区) 地元かき氷選手権	(地区共通) 行ってみたシリーズ: オリンピックミュージアム
7月	10日	11版	(地区共通) とっておきとなるステキな包装のお持たせ	(共通) 子どものSNS制限どうしてる?
	24日	11版	(共通) スポーツテレビ観戦レシピ	(地区) パブリックビューイングで盛り上がる
8月	28日	11版	(1面共通・2面地区) 台風・水害の備え	(共通) 有識者に聞く今日から酵素ライフ
9月	11日	11版	(地区共通) 旅~人気観光列車	(共通) 目指せ! 美まゆげ
	25日	11版	(共通) 主婦休みインタビュー	(地区) 百貨店×主婦休み 主婦を助けるお惣菜等