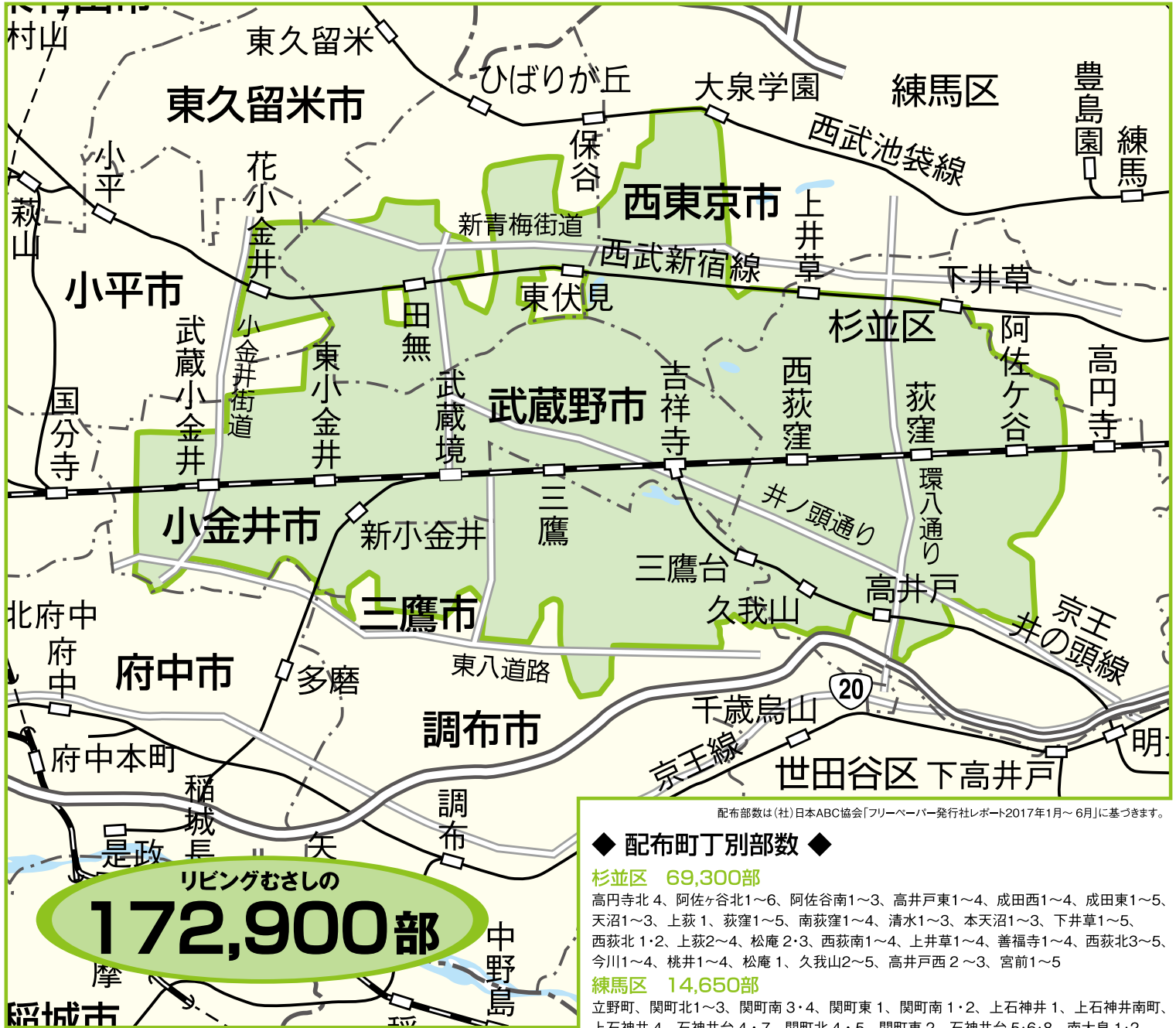


リビングむさしの

体裁：タブロイド判 4色カラー 13段組
 発行日：毎週土曜日付
 配布日：木・金曜日に「リビングレディ」が一般家庭へ宅配

サンケイリビング新聞社
 武蔵野本部 〒180-0004 武蔵野市吉祥寺本町 1-17-12
 吉祥寺セントラル 3F
 TEL 0422(21)2531



配布部数は(社)日本ABC協会「フリーペーパー発行社レポート2017年1月～6月」に基づきます。

◆ 配布町丁別部数 ◆

- 杉並区 69,300部**
 高円寺北4、阿佐ヶ谷北1～6、阿佐谷南1～3、高井戸東1～4、成田西1～4、成田東1～5、天沼1～3、上荻1、荻窪1～5、南荻窪1～4、清水1～3、本天沼1～3、下井草1～5、西荻北1～2、上荻2～4、松庵2～3、西荻南1～4、上井草1～4、善福寺1～4、西荻北3～5、今川1～4、桃井1～4、松庵1、久我山2～5、高井戸西2～3、宮前1～5
- 練馬区 14,650部**
 立野町、関町北1～3、関町南3・4、関町東1、関町南1・2、上石神井1、上石神井南町、上石神井4、石神井台4・7、関町北4・5、関町東2、石神井台5・6・8、南大泉1・2、東大泉6・7
- 武蔵野市 31,500部**
 吉祥寺本町2～4、中町1～3、御殿山1・2、西久保1～3、緑町1、関前1、桜堤1～3、境1～5、関前2～5、吉祥寺北町1～5、緑町2・3、八幡町1～4、吉祥寺東町1～4、吉祥寺本町1、吉祥寺南町1～5、境南町1～5
- 三鷹市 25,050部**
 下連雀3・4・7、上連雀1～9、下連雀1・2・5・6・8・9、新川6、井の頭1～5、牟礼3～7、井口1～5、深大寺1～3、野崎1・2
- 小金井市 15,000部**
 本町2～5、緑町1～5、東町1～5、中町1～4、本町1・6、前原町1～5、梶野町1～5
- 西東京市 13,000部**
 柳沢1・3・5・6、富士町1～6、新町1～6、向台町1～3、向台町4～6、南町3・5・6、芝久保町1、芝久保町2・3、田無町2・4～6、保谷町1～6、中町5・6
- 小平市 2,000部**
 花小金井南町1～3、花小金井1
- 商店街配布・設置配布・その他 2,400部**
 商店街配布は、武蔵野市本町1・2、三鷹市下連雀3
 設置配布は、エリア内16ヶ所

◆ 掲載料金 ◆

種類	面・場所	単位	料金
ディスプレイ	中面	1段	100,000円
		1頁	1,000,000円
	終面定型ディスプレイ広告	3段1/3(天地76mm×左右74mm)	110,000円
ペイドパブリシティ	中面	1段	125,000円
		1頁	1,250,000円
	終面ペイドパブリシティ	3段1/3	135,000円
スポット広告	終面題字横	天地1段×左右7cm	45,000円

※面、位置を指定する場合は、料金の10%分加算されます
 ※料金には消費税、およびディスプレイ広告、スポット広告の制作等の関係諸費用は含まれていません

広告の種類と掲載料金

17

家計のお悩み 答えます

収入内訳	
【月間収入(準収入)】	
夫	270,000
妻	100,000
【月間支出】	
食費	95,000
光熱費	35,000
水道・光熱費	14,000
通信費	12,000
交通費	5,000
医療・衛生費	5,000
娯楽費	20,000
交際費	50,000
日用品・雑費	15,000
小遣い(夫宛)	70,000
保険	30,000
【ボーナス収入】	
夫	900,000
【ボーナス支出】	
新婚旅行	500,000
引越し	400,000
【現在の負債】	
借付金	1,000,000

もう少し
頑張ってみよう

Q 夫がお酒好きで交際費がかさむ… 家計の見直しポイントを教えて!

増田典・Sさん(32歳)【夫33歳】
子どもが欲しいのですが、親類への引越しや新婚旅行で貯蓄をほぼ使い果たしてしまいました。家計の見直しが必要、夫がお酒好きで交際費がかさみます。また、共働きのため、夫が稼いでしまっても、見直しポイントを教えてください。

A 新婚時は厳しめの目標を立てよう

共働きが可能で子どもにお金がかかるとなるまでが絶好の時です。厳しめの目標を立てて達成しましょう。現在の貯蓄金は100万円と少ないですが、毎月10万円程度の貯蓄ができています。直近のボーナスは結婚時の費用に消費しましたが、ボーナスからも毎月1万円程度は貯蓄できそうです。年間貯蓄額を見ると優秀に見えます。でも、子どもが生まれたら、妻の収入が下がることも。子どもを預けるために多大な出費をすることもありますが、まずは夫の給料で生活できることを目標にしましょう。

そのためには、さらに年40〜50万円の節約が必要。まずは気になるのが保険や通信費といった固定費です。保険は、保険料が割引きされる非税型型の保険も含め比較検討を。通信費は格安スマホを使うなど工夫しましょう。これで月1万円程度の節約。あとは小さいや交際費を月1万円節約し、残りはボーナスから貯蓄に回しましょう。

達成できれば目標もつき、今後の家計管理がきつと楽になりますよ。

藤村E
家計の見直し相談センター
代表、ファイナンシャル
プランナー (CFP)

相談受け付け中です

ウェブ=http://living.jp/mrs/kakeai
封書=1カ月の家計簿と結婚内訳、平生活、氏名(冠上では省略)、電話番号を記載、〒102-8615 (田舎下町)サンケイリビング新聞社リビング編集部 宛へ

～保育士就職・転職に、まずは今の保育園を知る リビング保育士「セレクト保育園」フェア サンケイリビング新聞社



あなたに合った保育園を探すチャンス
サンケイリビング新聞 貴方を救ったお話を、セレクト保育園(参加する保育園)は、保育士が活躍する保育園。そのために、今年も「セレクト保育園」を開催いたします。「保育士が活躍する保育園」を、保育士が活躍する保育園。そのために、今年も「セレクト保育園」を開催いたします。「保育士が活躍する保育園」を、保育士が活躍する保育園。そのために、今年も「セレクト保育園」を開催いたします。

開催日時 平成29年1月14日(土)
会場 サンケイリビング新聞社
参加資格 保育士の資格を持つ方
スケジュール
10:00～10:15 開会あいさつ(今の保育園の現状を聞き、参加者の紹介)
10:15～11:30 個別相談

ペイドパブリシティ

サンケイリビング新聞社の編集部が読者の立場に立って取材し原稿を作成、サンケイリビング新聞社から読者に対しての情報として発信する広告手法。クライアントが伝えたい広告情報を地域の生活情報に加工することで、より「わかりやすく」「説得力のある」アプローチが可能となります。
※表現方法やレイアウトなどについては、弊社の内規に従って作成します。
※業種・業態によってはこの手法で掲載できない場合があります。

料金	半2段(1段相当、実寸だと約56mm×124mm)	125,000円
----	---------------------------	----------

※1段あたりの掲載料金。予算に合わせて増段が可能です。税別

入社月有給休暇を付与する保育園
25.2万円が退職金支給の保育園
港区にある保育園
10万円の児童手当を支給する保育園
プランク・給食費が無料の保育園

申し込みは「リビング保育士」のホームページから
問い合わせ ☎0120-120-305

都立高校受験の最後の追い込みで頼れる1冊 ファクスやメールで質問できる問題集 サンケイリビング新聞社 試験部

「都立高校受験問題集」(通称「都立」)は、都立高校受験の最後の追い込みで頼れる1冊。ファクスやメールで質問できる問題集。サンケイリビング新聞社 試験部。

ディスプレイ広告

記事およびペイドパブリシティの下に掲載される記事下広告の事。メリハリの効いた原稿での広告展開が可能です。制作費は別途となります。

料金	半2段(1段相当、実寸だと約56mm×124mm)	100,000円
----	---------------------------	----------

※1段あたりの掲載料金。予算に合わせて増段が可能です。税・制作費別

ベーシックコース 全12回

講義内容は文章表現の基礎、書き分け、書き起し、起稿、取材、編集、校正、Web構成と表現など。
期間 10/14(土)～20/9/24(土) 10:00～12:00
会場 サンケイリビング新聞社 会議室
詳細申し込みは、ホームページから
http://seminar.kurashow.co.jp/lets

Living Marriage

Living Marriage
http://living-marriage.jp

40歳になったら「美・健康・エイジング」に登録 美と健康の情報、本当に正しい?

サンケイリビング新聞社
http://mrs.living.jp/biken

募集 リビング新聞 配布スタッフ

リビング新聞(発行/サンケイリビング新聞社)を配布する「リビング配布スタッフ」では、効率的配布スタッフを募集しています。
女性だけでなく、男性や夫婦での応募も歓迎(70歳くらいまで)。問い合わせは電話・ファクス・二次元コードで。
仕事内容▶リビング新聞にチラシの折込みをして週1度(月2～4回)、木・金曜日の都合の良い時間に配布
報酬▶月1万円程度(郵配による)
待遇▶業務委託契約

応募問い合わせ ☎0120(605)500 ☎03(5216)9424