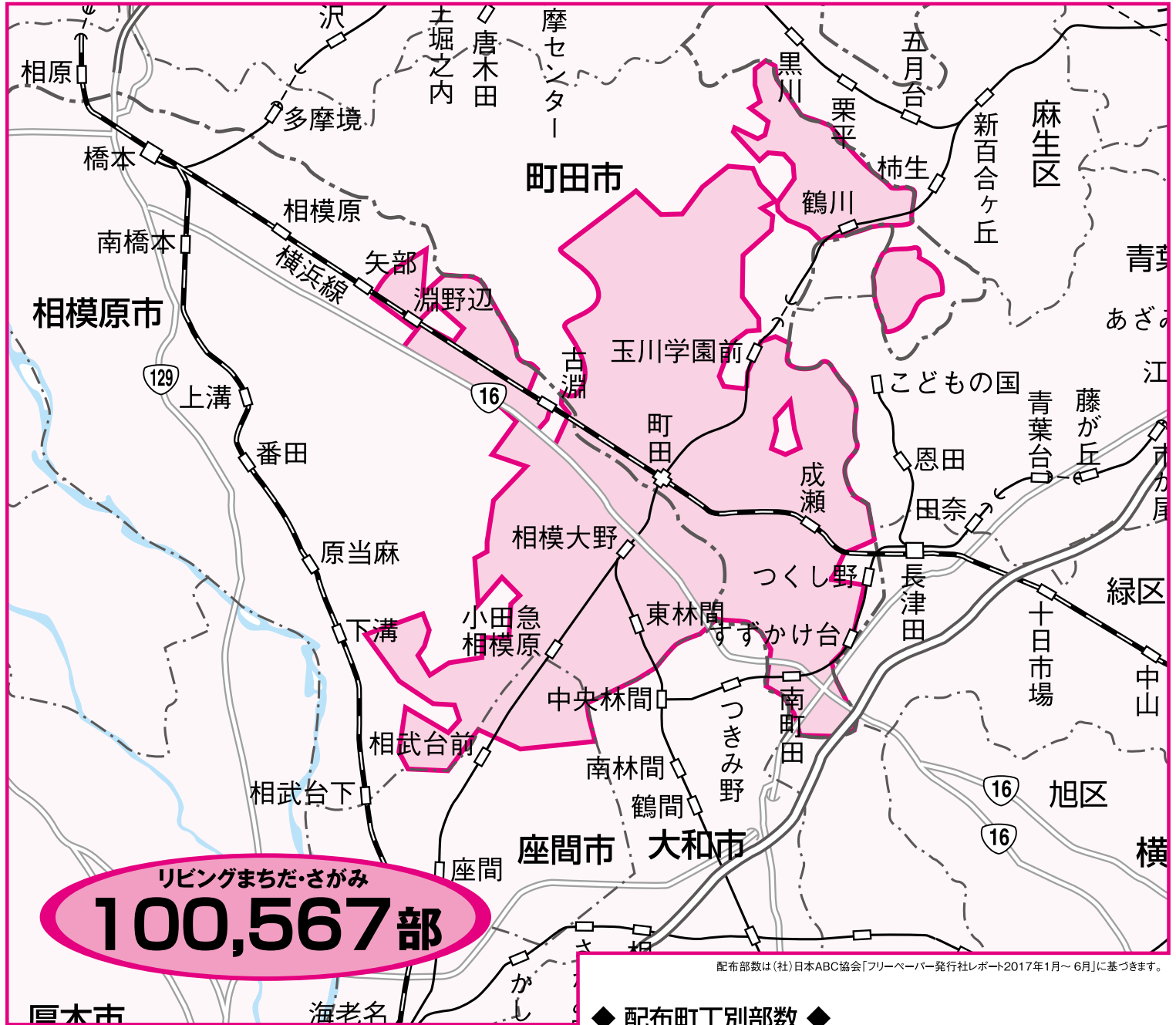


# リビングまちだ・さがみ

体裁：タブロイド判 4色カラー 13段組  
 発行日：毎週土曜日付  
 配布日：木・金曜日に「リビングレディ」が一般家庭へ宅配

サンケイリビング新聞社  
 横浜本部 田園都市プランチ  
 〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野 1-4-3 三橋ビル 3F  
 TEL 045(903)4582



配布部数は(社)日本ABC協会「フリーペーパー発行社レポート2017年1月～6月」に基づきます。

## ◆ 配布町丁別部数 ◆

### 町田市 42,200部

中町1～4、原町田1～5、高ヶ坂1～7、南大谷、金森1～7、金森東1～4、南成瀬1～8、東玉川学園1・2、成瀬台1～4、成瀬1～3、玉川学園1・3～5・7・8、金井1・2・5・6、薬師台1～3、本町田、森野1～6、旭町1～3、小川1～6、成瀬が丘1～3、南つくし野1～4、鶴川1～3・5、広袴2、真光寺1～3、能ヶ谷2～7、三輪緑山1～4、つくし野1～3、鶴間1～3、南町田1～3・5

### 相模原市中央区・相模原市南区 51,750部

共和1～4、淵野辺1～4、淵野辺本町2～5、東淵野辺1～5、古淵2～4、西大沼1、東大沼1～4、若松1～6、鶴野森1～3、相模大野1～9、文京1・2、上鶴間本町1～5・7～9、上鶴間1～8、東林間1～8、松が枝町、相南1～4、御園1～5、栄町、豊町、旭町、南台1～6、相模台1～7、相武台1～3、新磯野1・3・4

### 座間市 5,550部

相模が丘1～6

### その他 1,067部

## ◆ 掲載料金 ◆

種類	面・場所	単位	料金
ディスプレイ	中面	1段	80,000円
		1頁	800,000円
	終面定型ディスプレイ広告	3段1/3(天地76mm×左右74mm)	88,000円
ペイドパブリシティ	中面	1段	100,000円
		1頁	1,000,000円
	終面ペイドパブリシティ	3段1/3	110,000円
スポット広告	終面題字横	天地1段×左右7cm	36,000円

※面、位置を指定する場合は、料金の10%分加算されます  
 ※料金には消費税、およびディスプレイ広告、スポット広告の制作等の関係諸費用は含まれていません

# 広告の種類と掲載料金

17

## 家計のお悩み 答えます

収入内訳	
【所得収入(手取り)】	
夫	270,000
妻	180,000
【月間支出】	
食費	95,000
食料	35,000
光熱・光費	14,000
通信費	12,000
交通費	5,000
医療・衛生費	5,000
娯楽費	20,000
交際費	50,000
日用品・雑費	15,000
小遣い(夫婦)	70,000
保険	30,000
【ボーナス収入】	
夫	900,000
【ボーナス支出】	
新婚旅行	500,000
引っ越し	400,000
【残りの資産】	
預貯金	1,000,000

もう少し  
頑張ってみよう

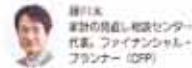
## 夫がお酒好きで交際費がかさむ… 家計の見直しポイントを教えて!

晴美さん(33歳)【夫33歳】  
子どもが欲しいのですが、結婚への引っ越しや新婚旅行で貯蓄をほぼ使い果たしてしまい、家計の見直しが急務。夫はお酒好きで交際費がかさみがちです。また、共働きのため、外食に頼ってしまうことも、見直しポイントを考えてください。

### A 新婚時は厳しめの目標を立てよう

共働きが可能で子どもにお金がかかるようになるまでが絶好の貯め時です。厳しめの目標を立て達成しましょう。  
現在の貯蓄金は100万円と少ないですが、月々10万9000円の貯蓄ができています。最近のボーナスは結婚時の費用に済ませましたが、ボーナスからも確実に貯蓄すれば年180万円程度は貯蓄できそうです。  
年間貯蓄額を見ると優秀に見えます。でも、子どもが生まれたら、妻の収入が下がることも、子どもを預けるために多大な支出をすることもあります。まずは夫の給料で生活できることを目標にしましょう。

そのためには、さらに年40~50万円の節約が必要。まずは気になるのが保険や通院費といった固定費です。保険は、保険料が割り引かれる非税制型の保険も検討比較してください。これでは格安スマホを使うなど工夫しましょう。これで月1万円程度の節約。あと小遣いや交際費も月1万円節約し、残りはボーナスから貯蓄に回しましょう。達成できれば目標もつき、今後の家計管理がきつと楽になりますよ。



相談受け付け中です  
ウェブ→<http://living.jp/ira/aikei>  
電話→1カ月の無料相談と初回内覧。平日9時~18時(祝日とは別表)。電話番号は表紙。〒102-8615(田舎町)サンケイリビング新聞社リビング編集部 設計/企画

## ~保育士就職・転職に、まずは今の保育園を知る リビング保育士「セレクト保育園」フェア サンケイリビング新聞社



あなたに合った保育園を探すチャンス  
サンケイリビング新聞社「保育士セレクト」フェア。セレクト保育園「夢田子」は、保育士転職・就職に、まずは今の保育園を知る。セレクト保育園「夢田子」は、保育士転職・就職に、まずは今の保育園を知る。セレクト保育園「夢田子」は、保育士転職・就職に、まずは今の保育園を知る。

事前申し込みは「リビング保育士」のホームページから  
開催日時 平成29年1月14日(土)  
会場 サンケイリビング新聞社  
参加資格 保育士の資格を持つ方  
申込費(午前の部) 1000~1500円 開会あいさつ(午後の部)

事前参加登録者には  
園名物一元屋のきんづば&着中を  
プレゼント

## ペイドパブリシティ

サンケイリビング新聞社の編集部が読者の立場に立って取材し原稿を作成。サンケイリビング新聞社から読者に対しての情報として発信する広告手法。クライアントが伝えたい広告情報を地域の生活情報に加工することで、より「わかりやすく」「説得力のある」アプローチが可能となります。  
※表現方法やレイアウトなどについては、弊社の内規に従って作成します。  
※業種・業態によってはこの手法で掲載できない場合があります。

料金	半2段(1段相当、実寸だと約56mm×124mm)	100,000円
	※1段あたりの掲載料金。予算に合わせて増段が可能です。税別	



申し込みは「リビング保育士」のホームページから  
問い合わせ ☎0120-120-305

### 都立高校受験の最後の追い込みに頼れる1冊 ファクスやメールで質問できる問題集 サンケイリビング新聞社 武蔵野本部

都立高校受験の最後の追い込みには、頼れる1冊。ファクスやメールで質問できる問題集。サンケイリビング新聞社 武蔵野本部。

## ディスプレイ広告

記事およびペイドパブリシティの下に掲載される記事下広告の事。メリハリの効いた原稿での広告展開が可能です。広告会社との打ち合わせで、原稿を制作。制作費は別途となります。

料金	半2段(1段相当、実寸だと約56mm×124mm)	80,000円
	※1段あたりの掲載料金。予算に合わせて増段が可能です。税・制作費別	

### ベシクコース 全12回

受講内容は文章表現の基礎、書き分け、書き起こし、推敲、取付、編集、校正、Web掲載と表現など。開催日時 10/14(土)~10/29(土) 10:00~12:00 会場 サンケイリビング新聞社 会議室 詳細申し込みは、ホームページから <http://www.living.jp/ira/aikei>

### リビングマリアージュ 日比谷サロンの

Living Marriage  
結婚相談所  
http://living-mariage.jp

### 40歳になったら「美・健康・エイジング」に登録 美と健康の情報、本当に正しい? サンケイリビング新聞社 http://mrs.living.jp/biken

プレゼントに応募するとメルマガ会員に登録でき、月1回健康情報が届きます。サイト検索「美・健康・エイジング」で検索してください。

### 募集 リビング新聞 配布スタッフ

リビング新聞(発行/サンケイリビング新聞社)を配布する「リビングプロシード」では、熟練の配布スタッフを募集しています。  
女性だけでなく、男性や夫婦での応募も歓迎(70歳くらいまで)。問い合わせは電話・ファクス・二次元コードで。  
仕事内容▶リビング新聞にチラシの折り込みをして、週1度(月2~4回)、本・定額の都合の良い時間に配布  
報酬▶月1万円程度(郵割による)  
待遇▶業務委託契約  
応募問い合わせ ☎0120(605)500 ☎03(5216)9424