

Cityliving シティリビング フロント編集記事 連動企画のご案内

6/26号 フロント編集記事テーマ：「アクアソムリエマスターに聞く 水の摂り方、活かし方」

気温も湿度も上がり、なんとなく疲れやすくなるこの季節。仕事もプライベートも忙しい毎日だからこそ、暮らしを少し見直して「整える」ことが、心と体の余裕につながります。巻頭の編集記事ではアクアソムリエマスターに聞く「水の摂り方、活かし方」特集を予定。オフィスでもつつい忘れがちな水分補給の大切さや水のおいしい飲み方を解説します。また「生活を整えていく」をテーマに、家事代行・宅配による時短、保険・FPによる将来設計、ヘルスケアや学びによる自己投資など、生活の質を高める多様な選択肢を読者に提示。働く女性の“今”に寄り添うヒントを凝縮した広告特集です。ぜひご活用ください。

<想定広告主様>

◆ウォーターサーバー ◆家事代行サービス ◆宅配 ◆保険・FP ◆ヘルスケア ◆資格取得・学び直し etc



3社限定特別企画
働く女性の生活整え特集
 「水の摂り方、活かし方」特集にあわせて、「生活整え企画」を実施。自分に優しく、体に良いものを摂ることで、生活を整える方向へと指南する巻頭特集に絡めた広告企画です。

キャリアアップや自己投資に意欲的な方々が集まるシティリビング読者へ、貴社の情報を効果的に届ける絶好のタイミング。働く女性の“今”に寄り添うヒントを凝縮した広告特集です。

<実施概要> 申込締切：5月29日(金) 校了：6月16日(火)

※体裁・割付は変更になる場合があります

広告枠：ペイドパブリシティ (サイズ)	今回実施料金 (税別)
水関連 広告枠 A枠：1ページ+WEB掲載 (タテ356mm×ヨコ239mm)	900,000円 (正価：1,600,000円)
B枠：1/2ページ (タテ173mm×ヨコ239mm)	480,000円 (正価：820,000円)
C枠：1/4ページ縦 (タテ173mm×ヨコ113mm)	240,000円 (正価：410,000円)
D枠：1/8ページ横 (タテ81.5mm×ヨコ113mm)	150,000円 (正価：215,000円)
E枠：1/4ページ縦 (タテ173mm×ヨコ113mm)	240,000円 (正価：480,000円)

1頁ペイドパブリシティご掲載の特典として、2週間シティリビングWEB大阪への「本紙連動タイアップ」掲出(2週間)もセットに！さらにメルマガでのPRやSNS広告(5万円分)も実施し、タイアップページへの誘導を促進します。



想定PV2,000~3,000

シティリビング大阪
メルマガ 43,100通

※2026年4月現在

※ディスプレイ広告での実施も可能です ※PDF/x 1-a2001 (日本) 完全データでご入稿下さい

【問い合わせ】サンケイリビング新聞社 ソリューションビジネス部：06-7639-3135

特集② 中面特別企画『買って（行って）試してモニター企画』 ～水関連商品編～

働く女性読者が商品やサービスを実際に購入・体験し、その効果や感想をレポートとして紹介する参加型企画です。体験機会の創出からリアルな声の発信までを通じて、認知向上と利用促進を図ります。

企画
フレーム

① 広告掲載



シティリビングに貴施設のPR情報と併せて、「体験モニター」募集告知を掲載

② モニター募集・選定



弊社が事務局となり、専用の受付フォーム（Web）にて、モニター希望者を受付。応募者多数の場合抽選にて、モニター当選者に当選通知を連絡。

③ モニター体験



モニター当選者は、期間内に商品を購入（または施設を利用）体験 ※購入（利用）費用は自己負担

④ アンケート回答



モニターは、弊社事務局あてに、施設を利用・体験した感想等をアンケートとして回答。施設体験の領収書等も併せて報告。

⑤ 謝礼発送、報告書&リスト提出



アンケート&領収書を事務局にて確認後、モニターには利用・入園料等相当の謝礼を発送。

レドゥ マルモットの「ハーブティ」を試せるモニター 1,000人募集
ナチュラル志向の私にぴったり
“デザイナーズ”で感じるフランスの日常

心ゆくまで味わおう
日常にハーブティを取り入れよう

「フランスで愛されるデザイナーズ」

Amazonギフトカード最大1,500円プレゼント

モニター1,000人募集

1. 応募期間：5月22日(金) 15:00～6月16日(火) 15:00まで
2. 応募方法：応募フォームより応募
3. 抽選：5月22日(金) 15:00～6月16日(火) 15:00まで
4. 当選発表：6月16日(火) 15:00～6月16日(火) 15:00まで
5. 体験期間：6月16日(火) 15:00～6月16日(火) 15:00まで
6. 謝礼：Amazonギフトカード最大1,500円

応募先：member_staff@redudum.com

企画のポイント

- ◆「商品を利用したことがない」人を当選させ、新規顧客の獲得に
- ◆モニター落選者にも、クーポン券を配信する等のアプローチが可能（その旨を紙面に掲載要）
- ◆モニターアンケートは、消費者のリアルな意見として、広告主様にご提供
- ◆モニター実施者がエンゲージメントを感じた場合、リピート利用の可能性大！

<6月26日号 限定プランご案内>

- ◆メディア：シティリビング大阪（70,261部 5,855オフィス）
- ◆掲載号：6月26日号
- ◆スペース：1ページ ペイドパブリシティ：1,600,000円
- ◆事務局費：200,000円
- ◆モニター謝礼費：100,000円

<スケジュール>

—6/26号—

申込締切 5月22日(金)

校了・入稿締切 6月16日(火)

正価合計1,900,000円⇒**特別料金 900,000円** (税別)

Cityliving オフィスで働く女性のためのメディア「シティリビング」「シティリビングWeb」ご紹介

シティリビングは、“共感”が集まり、つながる 働く女性にとことん特化したフリーペーパーです。



シティリビング紙面

オフィスに直接届く働く女性のためのメディア

ターゲット	20～40代のオフィスで働く女性
エリア部数	大阪版 70,261部、5,855オフィス ※全国主要都市5エリア発行 (314,246部、21,578オフィス)
配布方法	許可を得たオフィスへの配布
紙面体裁	タブロイド版オールカラー
配布日	金曜日付、水・木・金曜日配布

エリア名	配布オフィス数	配布部数
東京	5,647	110,696
横浜	2,219	46,530
大阪	5,855	70,261
京都	3,458	38,450
名古屋	4,399	48,309



シティリビングWeb

オン・オフに役立つ「身近でリアルな情報」を発信



月間PV	約250万PV
月間UU数	約140万UU
登録会員数	約64万人
メールマガジン配信数	約17万通
スマホアクセス比率	92.0%

※全国8エリア切替。各数値は全国まとめ

Point

- ☑登録オフィスに無料でお届け。昼休みや休憩時にオフィスで、持って帰って自宅で読まれるメディア

配布登録していただいているオフィスに無料でお届けするフリーペーパー。オフィスごとに、「担当者が女性従業員に1部ずつ配布」「社員食堂や休憩室などにまとめ置き」など、それぞれの方法で働く女性に読まれています。

- ☑全国5都市で発行、各地に編集部を持ち、地域に密着した情報を発信

告知として5エリアすべてに掲載することも、イベント集客やテストマーケティングとして特定エリアに掲載することも可能です。

- ☑全国11,000人超の読者モニター会員をプロモーションに活用

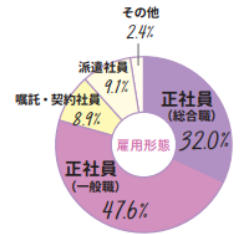
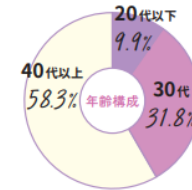
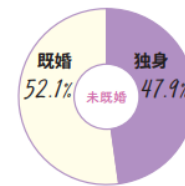
オフィスで周りの同僚にサンプルを配布する、オフィスの給湯室・更衣室に商品を設置する、特定の条件にあう読者を座談会にアサインする、イベントに参加してブログやSNSで発信する、など広告主の課題にあわせて、読者組織を活用することが可能です。

- ☑広告効果の検証が可能

読者モニターによる毎号の評価調査を行っています。また広告出稿後の広告評価アンケートやサンプリング後の追跡調査など事後検証も可能です。

読者はこんな女性

企業で働き、“自分の意志”で時間とお金を自由に使う女性

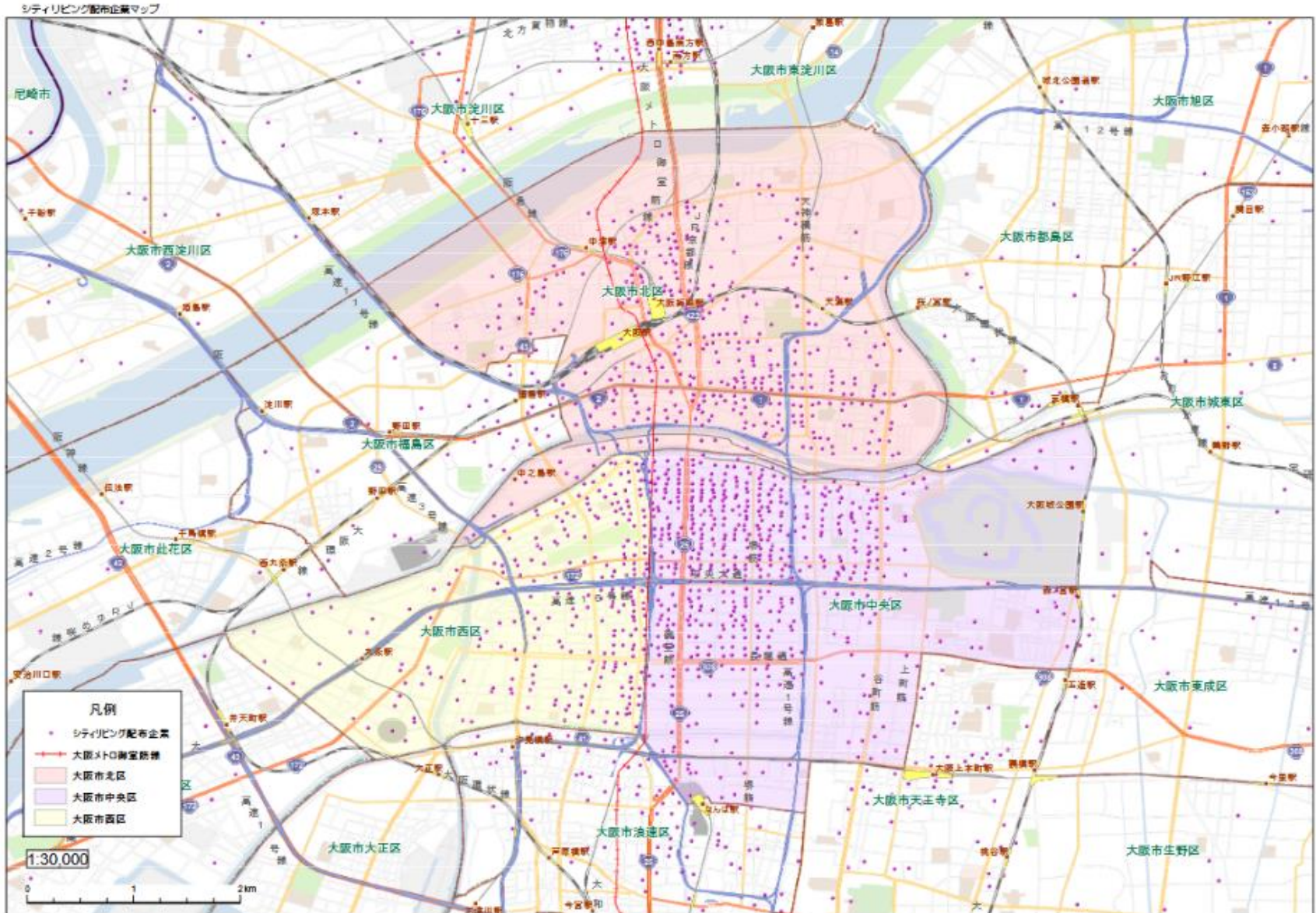


シティリビング読者の働き方・暮らし方 ※平均数値

○年収	429.7万円	○退社時間	18:07
○貯蓄額	689万円	○出社ルール	「原則出社」79.0%
○1カ月に自由に使えるお金	6.26万円		「テレワーク併用」10.4%
		○副業している	12.8%

※2023年読者 Web アンケートより (2,075 サンプル)

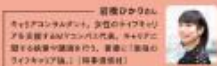
シティリビング配布企業マッピングデータ（梅田および御堂筋沿線の手企業へ配布）



時間やお金がなくても始められる?

“学び直し”って、実際どうなの?

「なぜ学び直しの必要なの?」「学び直したことで何が得られるの?」そんな疑問について、女性のキャリアを多く変えてきたキャリアコンサルタントの青柳ひかりさんに話をしました。



青柳ひかりさん
キャリアコンサルタント、女性のキャリアを多く変えてきたキャリアコンサルタントの青柳ひかりさんに話をしました。

なぜ“学び直し”が必要とされる時代なのか

昔では「会社に入れば一生安泰」「職についたら定年まで働く」という考え方が一般的でした。ところが今は、終身雇用や年功序列がなくなりつつあり、社会全体の仕組みや働き方が大きく変わっています。AIやデジタル化が進み、多くの仕事が消滅するかもしれない「不可逆性」も増えています。こうした変化から、働き方を変え、キャリアアップやスキルアップが必要とされています。「個人が生き残る」ための学び直し、学び直しの重要性が、今や企業や個人に求められています。学び直しは決して新しいスキルを身につけることだけが目的ではなく、自分の将来をどうデザインするための手段として、改めて注目されているのです。

学び直しとは 自分を見つめ直すこと

「新しいから」「誰もやっていない」と意識してしまったり、気づけば自分も年齢を重ねています。その正体は、気づきながらも「新しい」が怖く、やってみる機会がなかなかない、ということかもしれません。学び直しとは、スキルや知識を身につけるだけでなく、自分の将来を、自分の強みや弱みや得意分野を再発見することです。

学び直しに向き合う

1



モチベーションは無理に上げなくてOK

学び直しを始める「きっかけ」をお金でかけた方がいい? 「やめられない」、義務感でやるの? などと疑問を抱く人もいます。でも、本当にやる気がある人は、お金や強制力なしでもやる気になります。学び直しは、自分自身を成長させるための手段です。逆に、どうしてもモチベーションが上がらない場合は、無理にモチベーションを上げず、まずは興味のある分野から学び始めるのもいいかもしれません。モチベーションは、学びながら自然と湧いてくるものです。

2

アドバイス

きっかけはさまざま 未来への備えと考えよう

キャリアアップやスキルアップのきっかけはさまざまです。例えば、転職先で求められるスキルがなかったり、現在の仕事で求められるスキルがなかったり、新しい分野に興味があるなどです。また、将来の備えとして学び直しを始める人もいます。例えば、AIやデジタル化が進む中で、自分のスキルが時代についていけるように学び直しを始める人もいます。学び直しは、未来への備えとして考えるのもいいかもしれません。

3

始める前に 忘れてはいけないこと

学び直しを始める前に、いくつかのポイントを覚えておく必要があります。まず、自分の強みや弱みや得意分野を再発見することです。また、学び直しの目的や目標を明確にすることです。例えば、転職先で求められるスキルを身につけることや、新しい分野に興味があることなどです。また、学び直しには時間やお金がかかる場合があります。そのため、自分のスケジュールや予算に合わせて学ぶ必要があります。学び直しは、未来への備えとして考えるのもいいかもしれません。

私の学び直しエピソード

パレオを通じて、自分を見つめ直すことができました。パレオという健康法を知り、自分自身の健康や生活習慣を見直すきっかけになりました。パレオを通じて、自分自身の健康や生活習慣を見直すきっかけになりました。パレオを通じて、自分自身の健康や生活習慣を見直すきっかけになりました。

知らない世界を知る楽しさ、韓国語で再発見。韓国語を学ぶことで、新しい世界を知ることができました。韓国語を学ぶことで、新しい世界を知ることができました。韓国語を学ぶことで、新しい世界を知ることができました。

スマホで学べる通信講座「パススル」で簿記、FP、社労士、宅建士などの資格取得を実現



「スマホで学べる通信講座「パススル」で簿記、FP、社労士、宅建士などの資格取得を実現」

「スマホで学べる通信講座「パススル」で簿記、FP、社労士、宅建士などの資格取得を実現」

「スマホで学べる通信講座「パススル」で簿記、FP、社労士、宅建士などの資格取得を実現」

梅田・豊川川で相模に役立つ無料のセミナー 相続や贈与の知識を基礎から学んでみませんか



「梅田・豊川川で相模に役立つ無料のセミナー 相続や贈与の知識を基礎から学んでみませんか」

「梅田・豊川川で相模に役立つ無料のセミナー 相続や贈与の知識を基礎から学んでみませんか」

「梅田・豊川川で相模に役立つ無料のセミナー 相続や贈与の知識を基礎から学んでみませんか」

「梅田・豊川川で相模に役立つ無料のセミナー 相続や贈与の知識を基礎から学んでみませんか」

「梅田・豊川川で相模に役立つ無料のセミナー 相続や贈与の知識を基礎から学んでみませんか」

「梅田・豊川川で相模に役立つ無料のセミナー 相続や贈与の知識を基礎から学んでみませんか」

働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを



メイクアップの授業の様子(メイク)

ヘアスタイリングの授業の様子(ヘア)

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

「働きながら通いやすい立地 伝統あるスクールでメイク・ヘアのスキルアップを」

基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!



着付けの授業の様子

着付けの授業の様子

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

「基礎からしっかり着付けを学べる初心者レッスン!」

Challenge!

新しい自分を見つけよう

趣味の幅を広げたり、スキルアップを目指したり、自分磨きをしたり、新年がスタートしたこの心細い新年一歩、新しい自分とチャレンジしてみませんか。

梅田・豊国川で、無料のセミナーを開催 相続や贈与の知識を身につけて将来の備えに



【大阪・JAPAN 相続サポートセンター】では、相続や贈与に関するセミナーを開催しています。『有価ものの贈与や相続について』、『正しい贈与をするための101』という1日1コマ、専門講師によるセミナーが人気です。相続や贈与に関する知識を身につけて、将来の備えに役立ててください。

【相続と遺言の準備知識】のほか、『相続税の申告の仕方』『生命保険を上手に活用する方法』『公益増進費の使い方』など、さまざまなテーマで相続セミナーを開催しています。個別の質問もOKなので、気軽に参加してください。

参加費はプレゼントを用意。お申し込みと一緒に参加費もご用意しています。申し込みは電話でも大丈夫です。詳細についてはお電話でお問い合わせください。お申し込みの受付は、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで。

1日だけの受講もOK！全5回の相続対策セミナー 開催中

【開催・日程】
●大阪・JAPAN（他都）
●日時：毎月12日（日）/相続対策セミナー
●会場：大阪・東区 東2-2-4（A）大阪東区東区4-4-4（B）
●申し込み：お申し込みは、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで。

【大阪・JAPAN 相続サポートセンター】
お申し込み：お申し込みは、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで。

和のこころを伝える仕事をセカンドキャリアに 「KIMONO総合インストラクター養成講座Basic」



和のこころを伝える仕事をセカンドキャリアに「KIMONO総合インストラクター養成講座Basic」

KIMONO総合インストラクター養成講座Basic
ミニショー・体験講座・実習

【講師】
●講師：1日1回（10:00～14:00）
●会場：大阪東区東区4-4-4（A）大阪東区東区4-4-4（B）
●申し込み：お申し込みは、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで。

【お問い合わせ先】
大阪・JAPAN 相続サポートセンター
お申し込み：お申し込みは、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで。

女性限定ゴルフデビュー応援プランで気軽にスタート 初心者でも短期間で上達できるインドアゴルフスクールへ



女性限定ゴルフデビュー応援プランで気軽にスタート
初心者でも短期間で上達できるインドアゴルフスクールへ

資格の大原 就職の大原

資格の大原 就職の大原

★期間限定★
学習開始時期 9月

① 入学金 (6,800円) 免除
入学金免除条件 [20260131]
② 受講料 5%OFF
クーポンコード P266shv0082932

Web 通信コースのご案内
Web 通信コースのご案内
お申し込み：お申し込みは、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで。

2026年 今年も資格取得の年にする

Pick Up **宅建士** 2月～開講スタート
週1回の講義ペースで2026合格！

教室通学 検校校 Web 通信 パスル

受講料 117,320円
受講料 39,900円

お申し込み：お申し込みは、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで。

「教える夢、弾きたい夢、を叶える「ヤマハ講師資格取得コース」と「エレクトーンはじめてレッスン」 好きなことを仕事や趣味にできる特別なレッスンと出会えます

働く女性を考えた今こそ、音楽を始めるチャンス。弾きたい曲、弾きたい楽器、弾きたい場所、弾きたい人、弾きたい時間。弾きたい曲、弾きたい楽器、弾きたい場所、弾きたい人、弾きたい時間。弾きたい曲、弾きたい楽器、弾きたい場所、弾きたい人、弾きたい時間。



教える夢をかなえる 「ヤマハ講師資格取得コース」

「ヤマハ講師資格取得コース」
教える夢をかなえる「ヤマハ講師資格取得コース」

弾けるワクワクを実現できる 「エレクトーンはじめてレッスン」

「エレクトーンはじめてレッスン」
弾けるワクワクを実現できる「エレクトーンはじめてレッスン」

講師資格取得コース、エレクトーンはじめてレッスンで 材料体験を体験

講師資格取得コース、エレクトーンはじめてレッスンで
材料体験を体験

梅田で開催 人気のホテルランチ付きセミナー 「目からウロコ」のお金の知識を気軽に学んで



「目からウロコ」のお金の知識を気軽に学んで
梅田で開催 人気のホテルランチ付きセミナー

【目からウロコのお金のセミナー】
お申し込み：お申し込みは、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで。

CULTURE SCHOOL

＜入会金・年会費も無料＞
お申し込み：お申し込みは、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで。

スムーズに生活できるお金の知識を学べる1日講座
お申し込み：お申し込みは、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで。

ビジネスやコミュニケーションワークに活用できる
お申し込み：お申し込みは、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで。

漢字にも関心がある資格を取ってほしい
お申し込み：お申し込みは、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで、お申し込みの受付まで。