

# Cityliving 2024年11月 イベントレポート



シティリビングの人気オンラインイベント「ワタシのカラダ オンラインスクール」は、協賛企業と連携し、働く女性に向けたヘルスケア情報の提供やケア意識の向上を目的に開催しています。参加者が自分の健康を見つめ直し、より健やかで充実した日々を送るきっかけを提供するとともに、協賛社の商品への想いや特長をしっかりと対象者に直接伝えられることがポイントです

## ワタシのカラダオンラインスクール～ストレッチ編～

### 明日の私のために正しい知識を身につけよう

#### 「冷えやむくみなどを解決するストレッチブレイクのすすめ」

開催日時	2024年12月12日（木） 19：00～19:50
参加費	無料 視聴した人の中から抽選で30人にはストレッチソックスを試せるモニター機会あり。
参加人数	349人（応募数762人／当選数579人）
告知媒体	シティリビングWeb会員へのメール配信、ほか各種当社保有会員へのメール配信
応募	シティリビングWeb上フォーム
応募期間	2024年11月23日（土）～12月3日（火）
登壇者	株式会社横山セイミツ 横山宗治様

#### 〈参加者の声〉

・講師の方の知識が素晴らしく新たなる世界観を得られました。もっとくわしく人類学のお話を伺いたかったのですが、時間に限りがありました。1時間から1時間半ほどでもいいのかと思いました。

・体のつくりから神経のこと、姿勢についてなどわかりやすくお話いただけ理解することができました。新し学びを得ることができました。実際にストレッチソックスを使用して自分へのご褒美にできたら嬉しいです。

オンラインスクールの内容について、ご自身の気持ちに当てはまるものをすべてお選びください。【MA】n=278

