

サンケイリビング新聞社 首都圏事業部 東京広域 主催

2月15日（木）・2月27日（火）開催予定（仮）
「50代からの人生充実計画セミナー（仮題）」
協賛のご案内

SANKEI LIVING SHIMBUN,INC.

2023年 11月

サンケイリビング新聞社

東京広域担当

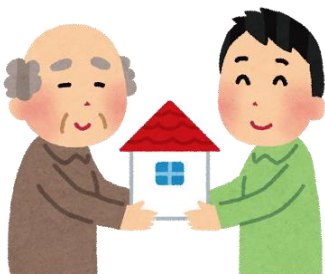
東京リビングでは、2022年から、「50代からの人生充実計画」をテーマに、年齢を重ねると心配になる「お金や資産」「介護」「健康」「住まい」「旅行」「学び直し」など、終活に限らず多岐にわたる特集記事を掲載してきましたが、2024年は、その記事をさらに立体的に展開します。これらの内容をプロの講師から直接学んだり実践することで、家族と話す機会が増え、さらに前向きに日々の生活を送り、それまでの人生を振り返るようになるなど、心に余裕が生まれます。これからの人生を、さらに充実したものにするための相続対策、住まい、健康などについての最新情報をテーマにしたセミナーを開催。講師として読者にお話いただく機会を設けます。ぜひ、この機会にご参加、ご協賛ください。

- 日時・会場 **2月15日（木）・2月27日（火）成城ホール（仮）**
- 応募受付 サンケイリビング新聞社 特設応募フォームにて参加申し込みを受け付け
- ターゲット 世田谷区を中心とした東京都内の自らの今後の生活を前向きに考える読者と、親の将来を考えている子ども世代 50～70代の女性がメイン

日程	2月15日（木） 成城ホール	2月27日（火） 成城ホール
形式	スクール形式	スクール形式
10:00～11:30	ご協賛セミナー①	ご協賛セミナー④
12:30～14:00	ご協賛セミナー②	ご協賛セミナー⑤
15:00～16:30 ※17:00完全撤収	ご協賛セミナー③	ご協賛セミナー⑥

最近の終活フォーラム来場者アンケート（むさしの本部主催）では、毎回「今後参加してみたいテーマ」をお聞きしています。ご協賛いただく際の、テーマ設定の参考としてご覧ください。

相続・贈与・ 成年後見制度



- ・相続税対策
- ・遺言書の書き方

整理・片づけ



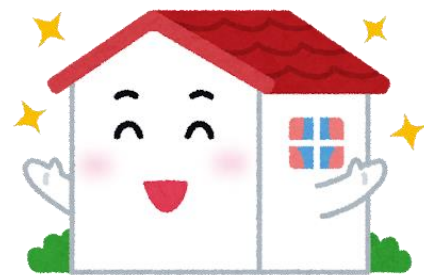
- ・断捨離、生前整理
- ・不要品のリサイクル

習い事・スクール



- ・シニア向けスクールの紹介
- ・デモンストレーション

住宅・リフォーム



- ・リフォームで済みやすい家作り
- ・住み替えのコツ

健康・運動



- ・メタボ、ロコモの予防
- ・筋力トレーニング

医療関連



- ・認知症の前兆や見分け方
- ・骨粗しょう症・食事法

介護・高齢者住宅



- ・介護施設の種類や選び方
- ・自宅介護のポイント

■ご協賛料金

ご協賛セミナー 1枠：280,000円（税別） 2枠目から250,000円（税別）

＜上記金額に含まれるもの＞

- ・ **セミナールームの使用**（1室／午前・午後・夕方のいずれか）

※各セミナー最大40名を想定していますが、会場定員数には余裕があります

※ スクール形式で40席予定（詳細ご希望、ご相談を）

※ **有線マイク、スクリーン、プロジェクター等は会場で用意しております。使用の有無は事前に営業担当へお知らせください**

- ・ **受付代行** 応募フォームによる受付、招待メール送付、当日会場での受付、簡易報告書作成

日程	2月15日（木） 成城ホール	2月27日（火） 成城ホール
形式	スクール形式	スクール形式
10:00～11:30	ご協賛セミナー①	ご協賛セミナー④
12:30～14:00	ご協賛セミナー②	ご協賛セミナー⑤
15:00～16:30 ※17:00完全撤収	ご協賛セミナー③	ご協賛セミナー⑥

■掲載媒体：東京リビングプラス（拡大版）221,020部

【2月15日実施分】

■紙面掲載

12月22日号 東京リビング拡大号 ご協賛社セミナー概要掲載 広告枠半3ペイドパブリシティ掲載

1月12日号・1月19日号 東京リビング通常号 記事としてご協賛社セミナー概要掲載

1月26日号 東京リビング拡大号 記事としてご協賛社セミナー概要掲載

■web掲載

12月25日よりリビング東京Webに募集記事掲載（随時更新）、メールDM・メールマガジン随時配信

■スケジュール

2023年8月実績	月間 PV	月間 UU	地域メール配信数
東京	354,000	263,000	40,600

お申込締切 12月6日（水） ※先着3枠（決定順）

※ セミナーの性格上、講演において同テーマは不可とさせていただきます

セミナー概要・講師顔写真等締切 12月6日（水）

原稿最終校了 12月14日（木）

■掲載媒体：東京リビングプラス（拡大版）221,020部

【2月27日実施分】

■紙面掲載

1月26日号 東京リビング拡大号 ご協賛社セミナー概要掲載 広告枠半3ペイドパブリシティ掲載

2月9日号・2月16日号 東京リビング通常号 記事としてご協賛社セミナー概要掲載

2月23日号 東京リビング拡大号 記事としてご協賛社セミナー概要掲載

■web掲載

1月25日よりリビング東京Webに募集記事掲載（随時更新）、メールDM・メールマガジン随時配信

■スケジュール

お申込締切 2月2日（金） ※先着3枠（決定順）

※ セミナーの性格上、講演において同テーマは不可とさせていただきます

セミナー概要・講師顔写真等締切 2月6日（火）

原稿最終校了 2月14日（火）

2023年8月実績	月間 PV	月間 UU	地域メール配信数
東京	354,000	263,000	40,600

東京リビングプラス 【拡大版】

発行部数：221,020部

体裁：タブロイド判 4色カラー 13段組
発行日：月1回 金曜日付
配布日：木曜日産経新聞朝刊と同配（通常版）に加え、
世田谷区・練馬区等に8万部ポストイング

メインターゲット 40代・50代の女性
子どもがいるファミリー層

編集テーマ おでかけスポットやグルメ中心

編集コンテンツ 新宿、渋谷など乗降客数が多く、ショッピングや観光の重要拠点を中心にとりあげる

紙面デザイン ビジュアル重視でポップなデザイン



【折込料金】(単位:円)※消費税別

A5 / B5	3.00
A4 / B4	3.00
A3 / B3	4.10
A2 / B2	7.10
A1 / B1	12.00
ハガキ	3.00
厚紙 A5 / B5	3.00
厚紙 A4 / B4	3.40
厚紙 A3 / B3	5.00

【配布部数】80,600部追加

●新宿区 2,750部
上落合3, 西落合1~4, 中井1, 中落合3~4

●世田谷区 48,850部
給田1~4, 上郷師谷1~4, 6~7, 南島山3~6, 北島山9, 南島山11, 船谷1~2, 上郷師谷5, 南島山2, 船谷3~4, 成城4~9, 千歳台1~9, 祖師谷1~6, 桜上水1~5, 上北沢1~3~5, 船橋1~7, 八幡山1~3, 宮坂1~3, 経堂1~3, 松原2~6, 赤堤1~5, 豪徳寺1~2, 若林3~5, 梅丘1~3, 桜1~3, 世田谷1~4, 駒沢2~3, 弦巻1~5, 桜新町1~2, 上馬4~5, 新町2~3, 野沢1, 深沢5, 下馬3, 上馬1~2, 駒沢4, 新町1, 深沢6~8, 中町1~5, 玉川1~4, 上野毛1~4, 瀬田1~4, 用賀1, 玉堤1~2, 尾山台2~3, 野毛1~3, 等々力1~5~8

●中野区 14,250部
丸山1~2, 鷺宮1~3, 若宮1~3, 大和町1~4, 野方1~6, 正吉田4, 松が丘1~2, 荏荏1~4, 新井1~5, 上高田1~5, 中野2~6, 東中野3, 中野1, 東中野2

●練馬区 14,750部
早宮1~4, 氷川台3~4, 平和台3~4, 桜台1~6, 豊玉上2, 練馬1~4, 中村1~3, 中村南1~3, 豊玉中2~4, 豊玉南1~3, 豊玉北3~6, 中村北1~4

●設置・その他 4,200部
※80,600部にはチラシの折込が可能です
担当者にご相談下さい。
※折込チラシはA4サイズ以下に折って納品ください
※地区によって折込ではなく同配となりますのでご了承ください

チラシ申込締切：発行前週の木曜日午前中まで
チラシ搬入指定日：発行週の月曜日午前中

LIVING リビング東京 Web (リビング新聞公式サイト)

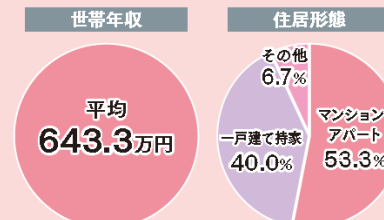
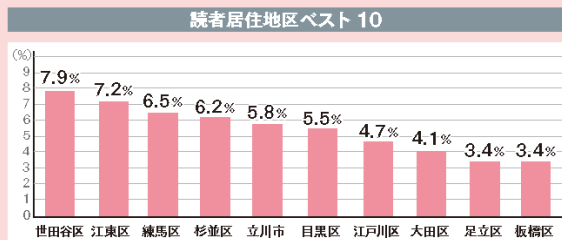
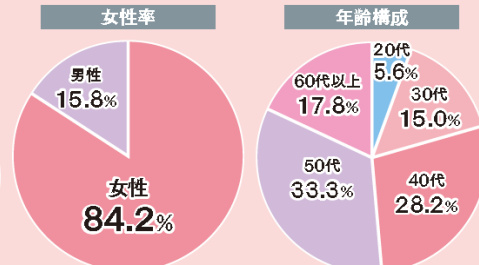
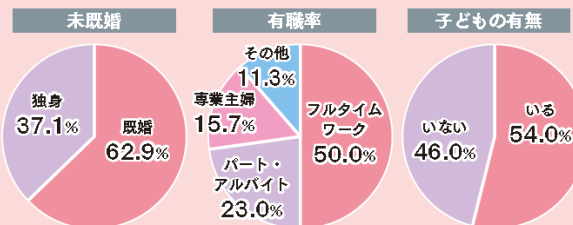
30代・40代を中心とする、人とのつながりを楽しむアクティブな女性たちに効果的にアプローチ。多彩な Web 広告メニューで効率的・効果的に情報訴求が可能です。

2023年8月実績	月間 PV	月間 UU	地域メール配信数
東京	354,000	263,000	40,600

東京リビングプラス読者とは (データ出典：リビングアンケートより抜粋)

共働き家庭でお子さんがあるフルタイムや、パートタイムで働く、**都内の集合住宅に住む働き盛り**。
～プレゼント応募2210件の約15%を東京リビング読者が占める、首都圏でNo.1の応募率です～

データ元：2021年9月24日
「リビング新聞創刊50周年記念×主婦休みの日企画 特製ホテルケーキプレゼント募集」
首都圏応募：2210件 東京リビング応募：320件



(データ出典：リビングネットワーク読者調査 2018)

参加無料
予約制

10/30(月)下北沢、11/13(月)三軒茶屋で人気の和菓子をいただきながら悩みや不安を解消 学びの秋! 「50代からの人生充実セミナー」参加者募集

主催/サンケイリビング新聞社首都圏事業部 会場/北沢タウンホール 三茶しゃれなあとホール

相続対策 「資産を減らさずに相続するための事前対策セミナー」
「元気なうち」にしかできない事前対策を

- 10/30(月)15:00~16:30 北沢タウンホール
- 11/13(月)15:00~16:30 三茶しゃれなあとホール

自宅や収益不動産があると「争続」になる可能性が高まります。その理由と対策を知っていますか。相続対策の入り口を間違えると、後々トラブルになることも。相続と認知症の深い関係にも触れながら、「元気なうち」にしかできない有効な事前対策を紹介。今しかできない準備を始めましょう。希望者には後日個別相談会も。

協力/相続しあわせ支援協会



講師 江原貴史さん

資産形成 「資産形成セミナー」
将来の豊かな生活ために
具体的な資産形成を考えませんか

- 11/13(月)10:00~11:30 三茶しゃれなあとホール

人生100年時代。新たな変化に対応することが望まれています。“長生き”が今では経済的なリスクになっています。そのためには資産形成に目を向けましょう。31年間にわたる証券会社での勤務を経て、現在はビジネススクールで、ファイナンス(金融)の講義を行う講師が「実務とアカデミックを融合した話」をします。終了後、アンケートに答えるとプレゼントあり。

協力/INNOVATORS



講師 山崎泰明さん

美容 「かづきれいこ考案リフトアップテープセミナー」
たるみ・ほうれい線など年齢肌の悩みをスッキリ!

- 10/30(月)10:00~11:30 12:30~14:00 北沢タウンホール
- 11/13(月)10:00~11:30 12:30~14:00 三茶しゃれなあとホール

エイジングケアに興味がある人必見! 0.01mmの薄さで肌にやさしく目立たない「かづき・デザインテープ」で、たるみ・ほうれい線などの悩みに応じたりフトアップ方法が身に付く特別セミナーです。基本の貼り方のコツをレクチャーします。

- 持ち物 化粧直し道具、筆記用具、鏡(顔全体が映る大きさのもの、縦20cm以上)。スキンケアサンプル付き

協力/REIKO KAZUKI



講師 実浦裕子さん

50代は人生のターニングポイント。これからの人生、ワクワクする毎日を手に入れたいですね。サンケイリビング新聞社首都圏事業部では、10月30(月)と11月13(月)に、「50代からの人生充実セミナー」を開催します。「美容」「相続対策」「資産形成」など気になるテーマを、人気の和菓子とお茶をいただきながら学びます。参加は興味があれば何歳でもOKです。楽しく参加して、将来の不安を解決しませんか。

参加者全員にお茶と喜田家の「六だら 小倉」を用意しました。小倉、きんとん、栗一粒、あんバター、りんご、黒糖どらやき、はちみつをたっぷり使った人気商品です。喜田家店舗とオンラインショップで販売。
<http://kitaya.info/>

参加無料!
いずれも申し込みはWebで
左記の二次元コードから

当日抽選で
当たる!

<p>10/30(月) 北沢タウンホール</p> <p>世田谷区北沢 2-8-10 アクセス 「下北沢駅」から徒歩5分</p>	<p>11/13(月) 三茶しゃれなあとホール</p> <p>世田谷区太子堂 2-16-7 アクセス 「三軒茶屋駅」から徒歩1分</p>
---	--

<p>■堀口珈琲</p> <p>香り高い、個性豊かな6種類の味が楽しめる「コーヒーバックギフト18袋入」。</p> <p>https://kohikobo.com/</p>	<p>■三軒茶屋おがきあられの大黒屋</p> <p>国産有機もち米のあられおがきの詰め合わせ「四季七彩」。</p> <p>https://sanjcha-arare-daikokuya.com/</p>	<p>■喜田屋</p> <p>どら焼き、餅入りの千住巻中、福良すずめ3種の詰め合わせ「神韻(いし しるがね)」。</p> <p>http://kitaya.info/</p>	<p>■ドラゴネ</p> <p>天然酵母による熟成パンで有名。5店舗で使用できる買い切り物ズケット。</p> <p>http://www.dragone.co.jp/</p>
--	--	---	---

2023年10月13日号 東京リビング 「50代からの人生充実計画セミナー」掲載事例

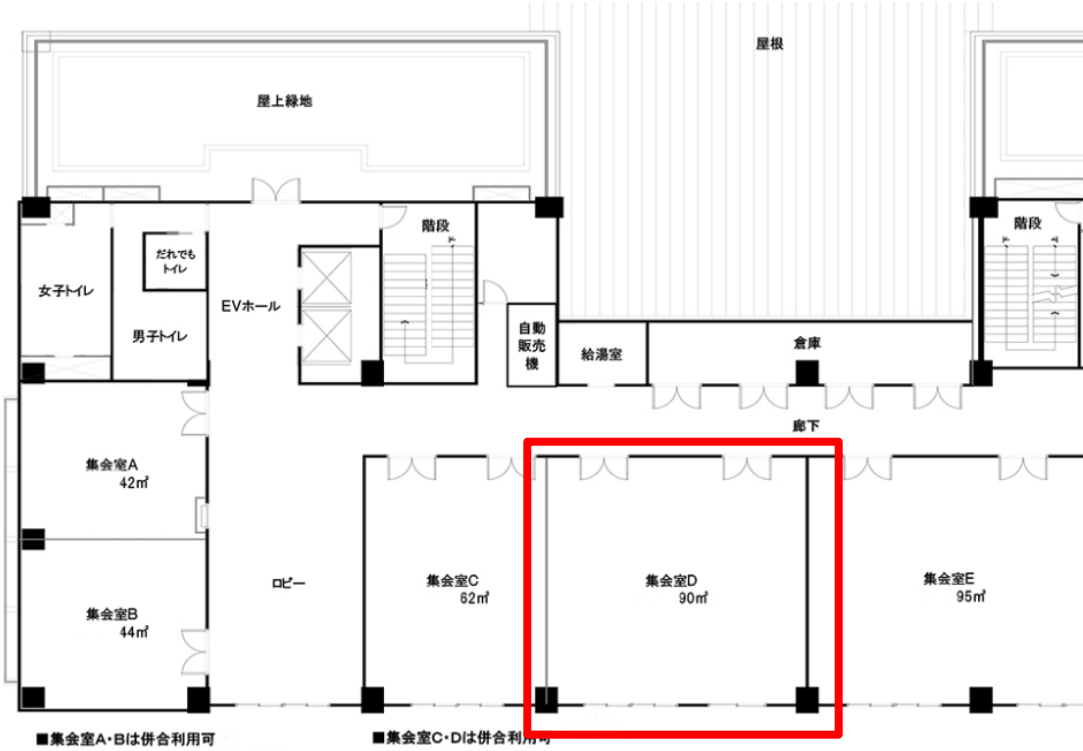
成城ホール



砧総合支所外観



砧区民会館案内図



■集会室A・Bは併合利用可 ■集会室C・Dは併合利用可



集会室

集会室平面図