



主婦のための情報紙 リビング新聞
9/13号 「主婦休みの日」 結果ご報告



サンケイリビング新聞社

2019年11月

「主婦休みの日」とは



1/25

5/25

9/25

家事という仕事を夫婦・家族と一緒に考えて、共に取り組んだり、シェアをして、それぞれの家庭に合った主婦（家事）休みをとろう！

【なぜ「この日」なの？】

- ・家族が忙しい長いお休みの後（年末年始、ゴールデンウィーク、夏休み）
- ・主婦が一息つける、お給料日のあと
- ・覚えやすい、忘れない「25日」

NHK「首都圏ネットワーク」 弊社へ取材！



リビング新聞では紙面やイベント・Webを通じ、啓発活動を行ってきました



LIVING 東京西

5月25日は「主婦休みの日」。東郷市や周辺に帰省する主婦が、オフシーズンに定例の日です。主婦の疲れや悩みを解消するヒント、最新のトレンドを知るために、東郷市や周辺に帰省する主婦の声を聞きながら、主婦の悩みや課題を解決するためのヒントを提供します。

出かけるときは 家族の好きなものを作っておきます

旅tips

149円

LIVING かしわ

5月25日(木) 10:00-13:00

主婦9をおす 遊びたおす

9:30 名刺作りPA

10:00 名刺作りPA

11:00 名刺作りPA

12:00 名刺作りPA

13:00 名刺作りPA

Special interview

家事シェアでハッピーに

1月25日は「主婦休みの日」。12月に4児のパパになったばかりの杉浦太陽さんに、夫・父としての「パパのための家事シェア」について聞きました。「主婦休み」を夫婦、家族で、考えてみませんか？

杉浦太陽さん

1987年生まれ。2007年に池田美希さんと結婚、現在は4人の子供を育て、子育て・子育て支援に積極的に参加。夫・家事シェアアドバイザー、講演家、結婚生活アドバイザー。多方面で活躍。NPO法人「子育て支援」の代表理事。育児・子育て支援に関する講演・執筆活動。中野区議会議員(2期)。長所は「コミュニケーション力」。

杉浦美希さん(主婦休みの日)のイベント(主催)

http://mshb.jp/susanjay/

東京都千代田区千代田 電話 03-6427-9954

餃子を家族で作って おいしく家事シェア 始めよう

「餃子」を家族で作って、おいしく家事シェアを始めよう。

「あん作り」は私が担当しましょ～

「お肉」も私が担当しましょ～

「お皮」も私が担当しましょ～

「お具」も私が担当しましょ～

「お水」も私が担当しましょ～

「お醤油」も私が担当しましょ～

「お酒」も私が担当しましょ～

「お茶」も私が担当しましょ～

「お風呂」も私が担当しましょ～

「洗濯」も私が担当しましょ～

「掃除」も私が担当しましょ～

「食事」も私が担当しましょ～

「睡眠」も私が担当しましょ～

「健康」も私が担当しましょ～

「笑顔」も私が担当しましょ～

「幸せ」も私が担当しましょ～

リビング新聞9月13日号では、タレントのユージさんのインタビューとともに、「主婦休みの日応援団」企業をご紹介します。応援団企業様に協力いただいた10周年記念のプレゼントには、**合計15,183件**の応募が。



ユーゾ

1967年9月9日生まれ、アメリカ企業出身。モデル、タレント、俳優として幅広く活躍中。元大工という経歴を生かし、DIYなどでも才能を発揮。『ゴゴスマー GOOO!Smile〜』(TBS系)月曜レギュラー、2014年2月に結婚。現在、3児の父として育児に奮闘中。2016年には、ベストファーザー賞とイクメンオブザイヤーを受賞!

Special Interview

ときには甘えてみたり…素直に気持ちを伝えよう

9月25日は「主婦休みの日」。3児のパパとして奮闘中のユージさんに、家族と円満に過ごす秘けつや家事についての考えを聞きました。

母の苦労を見てきた分、妻の負担は軽くしたい

「主婦休みの日」と聞いて、主婦の興奮をどこかに置いておける日なのかな、と思いました。“主婦を休める時間”をなかなか取れない方も多いと思いますが、僕は妻が出かけるときには早く送り出します。自分も1日でゴルフに行かせてもらっていますし、シングルマザーの母が苦労しているのを見てきたので、妻の負担を軽くしたいという気持ちも強いと思います。洗濯は妻、食器洗い・ゴミ捨ては僕、トイレ掃除や風呂掃除は僕付いたほうが…と家事も分担しています。娘たちが小さいときは、夜泣きの対応も僕の仕事でした。どうしても日中は妻に任せざるを得ないので、夜はしっかり寝てもらったのですが、よく考えたら自分の寝る時間がなくなっちゃって(笑)。終わりが見えないうつらさで、妻の前で泣いたこともあったけど、そのときは正しく自分の状況を伝えて、代わってもらいました。家族円満のために、積極的にスキップをとるようになります。妻には「お願い」とだけ頼めませんが(笑)。あとはオープンに話せる環境を作ること。思春期の息子が恋の話を聞いたりもしますよ。

理想は“サンドバッグ”になって支えること

僕にとっての理想の夫像・パパ像は「最高のサンドバッグになること」。家族がストレスを自分にぶつけることでラクになって、それでも家族を支えてるなんて、かっこいいじゃないですか。妻を切り離して引っこ抜いていくお父さんみたいな、僕はみんなに先を行かせて、後ろからしっかり守っていたいと思っています。

読者の皆さんも、体力的・精神的に「疲れたな」と思ったら、休んでもいいし、甘えていいと思います。ワガママな話ですが、「これやって」とお願いされるより、「今日は代わってくれないか?」と甘えた感じの方が、男性は率先してとくと思いますよ。

NEWS RELEASE

2019年9月10日
株式会社サンケイリビング新聞社

主婦休みの日

365日休みのない家事を休もう! 応援団企業から豪華な読者プレゼントも

9月25日は「主婦休みの日」!

著名人や企業が応援してくれています

©リビング新聞

女性のための生活情報紙「リビング新聞」を発行する株式会社サンケイリビング新聞社(所在地:東京都千代田区、代表取締役社長 細井英久)は、読者の声から生まれた「主婦休みの日」の認知度アップに向けた取り組みを行っています。

「リビング新聞」では、9月25日の「主婦休みの日」に合わせて、今回はタレントのユージさんをインタビュー。3児のパパとして奮闘中のユージさんに、家族と円満に過ごす秘けつや家事についての考えを聞きました。

また、「主婦休みの日」に賛同してくれる企業各社が「主婦休みの日 応援団」としてさまざまな活動に協力してくれています。今回は、応援団企業から、「主婦休みの日」10周年を記念して素敵なプレゼントが当たるキャンペーンも展開します。今後も、「主婦休みの日」の認知拡大・定着のために、このような取り組みを継続して行っていきます。



「主婦休みの日」とは?

リビング新聞では、「365日休みのない主婦がリフレッシュできる日」とし、1月25日、5月25日、9月25日を「主婦休みの日」として、2009年4月に日本記念日協会に申請し、登録されました。日ごろ家族のために家事をがんばる主婦・主夫がリフレッシュしたり、家事の大切さを家族で分かち合う日。年末年始・ゴールデンウィーク・夏休みの直後の給料日に!という主婦の声で決まりました!

「応援団企業」とは?

「主婦休みの日」の趣旨に賛同していただける企業のことです。「主婦休みの日」の認知を高め、普及・啓発を推進するために、情報発信や特典・プレゼント提供などの企画を協力をいただいています(協賛費は勿論、不要です)

■「主婦休みの日」に関する取り組みはコチラ! 応援団企業も募集中
<http://www.sankeiliving.co.jp/shufuyasumi/>

■本リリース および イベント取材に関するお問い合わせ先
 株式会社サンケイリビング新聞社 リビング新聞事業部 編集部 担当: 飯塚、吉田
 TEL: 03-5216-9161 FAX: 03-5216-9260 E-mail: shufuyasumi@sankeiliving.co.jp

—サンケイリビング新聞社—

コーポレートコミュニケーション担当 TEL:03-5216-9222/FAX:03-5216-9248 mail:cc@sankeiliving.co.jp

Copyright SANKEILIVING SHIMBUN, Inc. All rights reserved.

3

「主婦休みの日」 SNSでの広がり

年々認知度が高まる「主婦休みの日」は、様々なアカウントでツイートされ、話題に。



主婦休みの日 活用事例

アマノ食品 様

リビング新聞編集長への主婦休みインタビュー記事とともに、商品紹介の記事を掲載頂きました。

The screenshot shows the Amano Food website with a yellow header. The main article is titled "5月25日は「主婦休みの日」!奥さん、お母さんに「休息」をプレゼントしませんか?". It includes an image of a man and a woman cleaning. A sidebar on the right has a "人気の記事" (Popular articles) section. At the bottom, there's a "主婦休みの日" banner with dates 1/25, 5/25, and 9/25.

The screenshot shows a recipe page on the Amano Food website. It features a photo of a woman at the top. The recipe title is "主婦休みの日! はるかなる" (National Housewife Day! Spring-like). The ingredients include various Amano products like "爽" (Sui) and "アイス" (Ice cream). The instructions are in Japanese. At the bottom, there's a photo of the finished dish, a bowl of ice cream with toppings.

The screenshot shows a product showcase on the Amano Food website. It features a photo of several Amano products like "爽" (Sui) and "アイス" (Ice cream) in their packaging. Below the photo, there's text describing the products and their benefits. At the bottom, there's a photo of a bowl of ice cream with toppings, similar to the one in the previous screenshot.

ロッテ 様

商品のモニター企画を実施。モニターのアンケート結果を広告クリエイティブに活用頂きました。

The screenshot shows a survey results page for Lotte's "爽" (Sui) product. The title is "家事の合間の一息に、1人時間のリフレッシュに『爽』味わい&爽快後味" (A moment of refreshment between housework, a refreshing moment for oneself). The main headline is "アイス「爽 バニラ」モニター 200人募集中!". The page includes a QR code, a photo of the "爽" product packaging, and various statistics and survey results. The bottom section has a "パッケージのこだわり" (Packaging commitment) section.

The screenshot shows an advertisement for Lotte's "爽" (Sui) product. It features a colorful illustration of a woman holding a box of "爽" and a child. The text says "主婦の99%以上が「爽」を食べたリフレッシュできたと言いました" (More than 99% of housewives said they were refreshed after eating 'Sui'). The main headline is "爽でひとやすみ!" (Refresh with Sui!). The background is yellow with pink and white flowers.

主婦休みの日 応援団企業様を募集しています！

『主婦休みの日』の趣旨に賛同し、『主婦休みの日』の認知を高め、普及・啓発を推進するために、情報発信や企画への協力をしていただける企業様を募集しております。（協賛費は勿論不要です）

①応援団としての活動

- ・貴社のHPやSNSアカウントなどで、「主婦休みの日」の啓発情報の発信に、ご協力ください
- ・リビング新聞の企画する紙面・イベントなどに可能な範囲でご協力をお願いします

②応援団の特典

- ・『主婦休みの日応援団』のロゴを貴社販促キャンペーン・宣材などに活用いただけます
- ・弊社コーポレートサイトやリビングWebにて、主婦休みの日の特設頁を掲出。応援団各社様の名前、応援メッセージを掲載させていただきます
- ・主婦休みの日に関する応援団企業の取り組みを、弊社公式SNSで拡散します

■「主婦休みの日」応援団一覧 ※五十音順

- | | | | |
|------------|------------------|----------|-------|
| ・アサヒグループ食品 | ・花王 商品PR企画部 | ・ニチレイフーズ | ・明治 |
| ・イセ食品 | ・キリンホールディングス 広報部 | ・日清食品 | ・ライオン |
| ・イトーヨーカ堂 | ・DHC | ・フジ医療器 | ・ロッテ |

年齢	働き方	「主婦休みの日」参画企業へのポジティブコメント
30	フルタイムワーク	先日、出先で「主婦休みの日 応援団」のポスターを見かけ、思わず商品を手にとってしまった。大手の企業が賛同してくれているので、もっと広まれ～！と思います。
27	フルタイムワーク	家族の中で自分だけが休みの日は、お菓子を食べながら1週間の撮り貯めたテレビ番組見るのが癒しです。いろいろな企業が主婦休みの日に賛同くださるのはとても嬉しいことですね。今後もっと認知されていくことを期待しています。
49	専業主婦	外で働く主婦も、専業主婦も、純粹に自分だけの時間を過ごすことが難しいので、このような『主婦休みの日』を応援してくれる企業様がいてくださると、堂々と気兼ねなく家事を休めて、本当に嬉しいです。社会全体にドンドン浸透していくことを願っています！
48	専業主婦	もっと「主婦休みの日」が広く認知されるといいなあと思います！色々な企業さんが応援してくれるのも嬉しいことですね！
44	フルタイムワーク	「休日のない家事を休む」という主婦にとってはとてもありがたい言葉を各企業が発信しているのが嬉しいです。我が家は主人が家事を分担してくれたり外食をしたりして癒されています。

主婦休みの日に関する読者の反応

年齢	働き方	「主婦休みの日の癒やし」についてのコメント
29	パート・アルバイトワーク	主婦休みの日。とてもいい日だと思います。いつもすることが当たり前になってしまっている料理・洗濯・掃除などに時間を費やすのではなく、この日ばかりは 自分のために。趣味に使ったり、家族との時間を大切にしたり、身体と心の休息になると思うので、どんどん広まって欲しい です。そして、たくさん羽を伸ばした後は、また家族のためにおいしいごはんを作りたいです。
43	パート・アルバイトワーク	9/25が主婦休みの日というのを知りませんでした。すべての家事をお休み…というわけにはいきませんが、家族で美味しいものでも食べに行きたいです。
53	パート・アルバイトワーク	主婦って本当に大変なんですよ。夫には分かってもらいにくいけれど、常に何かしらやることがあって、完全な休みがとれないのです。もしも主婦としての仕事を何もしなくて良い日がいただけるのなら、久しぶりに学生時代の友人と過ごしたいですね。
29	フルタイムワーク	共働きでも家事は女性に偏りがちなので、よいキャンペーンと思います。
44	専業主婦	子供が成長して大分楽になりましたが、まだまだ忙しい時期です。こんなふうに堂々とお休みがとれると素敵です！もっともっと広めて下さい！
34	パート・アルバイトワーク	こんな日があるなんて知りませんでした。主婦休み…作ろうとしなければ主婦に休みはないですもんね。家事を全てお休みして1日のんびりしたいものです。
60	専業主婦	主婦業を休むだけでなく、一人の女性として意識して過ごせたら 、さらに癒しにつながって明日からの活力アップになりそうです。
34	パート・アルバイトワーク	主婦休みの日。こうした日を設定しないと主婦が休み、癒しをとれないのかなあとちょっと凹みますが、こうした日を設定してもらえたら 家族のみんなが主婦の休みてないんだよな。と意識を持ってくれたら嬉しい ですし、ぜひこうした日には主婦休みしたいです。
35	パート・アルバイトワーク	子供の日や母の日と同じようにカレンダーにも掲載してもらって認知度が高まるとより休みやすい！癒しの日だからと主婦の皆さんが自分時間をちょっとでも多く持てるように周りが理解できると嬉しいですしそうした意識を持ってくれるようにどんどんこの日があることを広めたいです。

主婦休みの日に関する男性読者からのコメント

年齢	コメント
22	大学生になって 母親の苦勞が身に染みてわかりました …たまには精一杯休んでください！
25	大阪に住む母はいつも通り仕事、 主婦休みの日には子供が夜ご飯を作る我が家 。僕は実家を出てしまったけどそれを中学生の弟に受け継いでもらって夜ご飯の写真を楽しみに待ってます、
28	我が家は共働きのため、もちろん家事も分担してます。家事は女性がメインですもの～という意識が少なくともあると思うので、家事をする男性が増えていけばいいな～と思います！もしかしたら、家事を協力することでお小遣いが増えたりするかもしれないですね！笑
30	お互い家事には協力的ですが、 息子が、ママがいいと言われるとどうしても妻の時間がとられてしまいます 。なので主婦休みの日くらいは息子と2人で外出して妻にはゆっくりしてもらいたいと思います。
31	育児に仕事と、朝から晩まで休みなく働いてくれている妻。 この間の休日、久しぶりに一人映画に行ってもらいました 。楽しんでくれましたか。普段なかなか言えないけれども、家族のために頑張ってくれてありがとう！
31	うちは共働きなのですが、私(男)も家に帰るのが早いので、料理、洗濯、掃除などできるところはやっています。やはり一番大変なのは、働きながら母親をしている妻ですので、自分が休んでいるひまがあったら何かやっていたいと思うように自然になっています。 記事を見ることで、より手伝おうと前向きにさせてくれます 。
32	私が働いている職場は古い考えが残っている為、有休も取りづらく、子供が病気の時も妻が休まないといけない状態です。 熊本の男性育休所得率を見ても熊本が最低なので、もっと熊本頑張ってください 。もっとおすが多いからなのでしょう。もっと私も家事を頑張ります。
32	「主婦休みの日」について前向きにとらえる方が案外多く、忙しい主婦には必要な日ではないか と思います。世間でも、「主婦休みの日」が国民の祝日として採用されることを祈るばかりです。この日ばかりは、主婦の皆様思いっきりフレッシュしてほしいです。パートナーにも、しっかり休んでほしいと思います。大変かと思いますが、無理せず家事を頑張ってください。
35	いつ夫婦どちらかが動けなくなるかわからない世の中、 たまには選手交代して、夫が家事に触れておくことが、本当に大事なかもしれない 。
38	仕事が休みの日に家のことをすると、家事の大変さがよくわかります 。主婦休みの日というものを今回初めて知りました。妻に話して、ゆっくりしてもらおう日を作ろうと思います。
39	とても良い取り組みだとは思いますが、しかし、どのような事が休みとなるのかが、各家庭などでも曖昧な為、家で何もせずにゆっくりするのが良いのか、外出して外食などを楽しむのが良いのか、 明確な仕組みとメリットを打ち出す必要があるのではないのでしょうか？
40	主婦休みじゃなくて、 家事育児休みの日と名前を変えた方が良い と思います。専業主婦の人は少ないですから
41	いつも家事にパートにと頑張っている妻にはとても感謝しています。主婦休みの日はもちろんですが、普段から家事の負担を減らせるようにしていければと思います。主婦休みの日には、 日頃の疲れを癒せるよう好きなことをして過ごしてもらおう と思っています。
44	主婦休みの日を広める事で、改めて家事の大切さ、苦勞を考える機会になれば、家族みんなで家事に協力的になると思います。
46	男性目線で見ると、改めて家事の大切さに気づくことができました。日頃の感謝を改めて・・・いつも本当にありがとう！！
53	いつも私や娘たちに快適な生活を送ってもらおうようにと一生懸命なうちのママさん、この休みの日にくつろいでもらおうよう、娘たちと相談しています。